

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de

Malteser Menüservice

☎ **0800/30 20 10 3**

www.malteser-menueservice.de

Malteser Menüservice

4

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Angepasste Vollkost	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 07.02. 2022	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C ☑ ☒	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☒	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE: 4,3 A1, C, L ☑ ☒ (AK)	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☒ ☒ (7) (AK)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G ☑ ☒	Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis A1, G, L ☑ ☒ ☒ (7)
Di. 08.02. 2022	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☒ ☒	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☒ ☒	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE: 3,0 C, G ☑ ☒ (AK)	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladensauce, Kartoffeln BE: 3,9 A1, C, D, G, L, M ☑ ☒ ☒ (AK)	Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L ☑ ☒ ☒ (7)	Schweineschnitzel »Mäi-länder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüse-Soße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑ ☒ ☒ (7)
Mi. 09.02. 2022	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis G, L ☑ ☒	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☑ ☒ ☒	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln BE: 3,0 G, L ☑ ☒ (AK)	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen BE: 1,8 A1, C, L ☑ ☒ ☒ (AK)	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☒ ☒ (7)	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutern, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☒
Do. 10.02. 2022	Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☒	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☒ ☒	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L ☑ ☒ ☒ (7)	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE: 3,3 A1, C, G ☑ ☒ ☒ (16) (AK)	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1, G ☑ ☒ ☒	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☒
Fr. 11.02. 2022	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch L ☑	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☒ ☒	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L ☑ ☒ ☒ (16) (AK)	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M ☑ ☒ ☒ (AK)	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1, C, L ☑ ☒	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☒
Sa. 12.02. 2022	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüseomletts Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☑ ☒	Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G ☑ ☒ (3) (7)	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 D, G, L ☑ ☒ (AK)	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 3,5 A1, C, G ☑ ☒ ☒ (16) (AK)	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis G, M ☑ ☒	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☒ ☒
So. 13.02. 2022	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☒ (3) (5)	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln A1, C, G, L ☑ ☒ ☒	Schweinebraten »Hausmacher Art« in feiner Bratensoße, Gemüse aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE: 3,3 A1, C, G, L, M ☑ ☒ ☒ (AK)	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 A1, G, L ☑ ☒ ☒ (AK)	Fischpfanne »Seemann« Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1, D, G, L ☑ ☒ ☒ ☒	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☒ ☒

	07. bis 13. Februar 2022										Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo. 07.02. 2022	1 7212	2 7720	3 4310	4 4223	5 6315	6 8510	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Di. 08.02. 2022	1 7501	2 7216	3 4601	4 4706	5 6520	6 8002	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Mi. 09.02. 2022	1 7213	2 7913	3 4154	4 4807	5 6541	6 8711	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Do. 10.02. 2022	1 7126	2 7623	3 4409	4 4516	5 6738	6 1119	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Fr. 11.02. 2022	1 7809	2 7715	3 4541	4 4225	5 6770	6 8534	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Sa. 12.02. 2022	1 7606	2 7215	3 4792	4 4924	5 6742	6 8310	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
So. 13.02. 2022	1 7128	2 4661	3 4227	4 4120	5 6570	6 8027	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐

- Piktogramme:**
- ☑ = enthält Rindfleisch
 - ☒ = enthält Schweinefleisch
 - ☑ = enthält Geflügel
 - ☒ = enthält Fisch
 - ☑ = Vegetarische Menüs
 - ☒ = enthält Alkohol
 - ☑ = würzige Knoblauchnote
 - ☒ = enthält Gluten
 - ☑ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- (AK) = Angepasste Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
 - ② = mit Antioxidationsmittel
 - ③ = mit Nitritpökelsalz
 - ④ = geschwefelt
 - ⑤ = mit Phosphat
 - ⑥ = mit Süßungsmittel(n)
 - ⑦ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____



Bestellschein

4

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

14. bis 20. Februar 2022	Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo. 14.02.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7417 7423 4710 4228 6591 8094	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di. 15.02.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7312 7219 4421 4634 6722 8531	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi. 16.02.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7712 7918 4303 4231 6086 8037	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do. 17.02.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7405 4663 4821 4755 6528 8293	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr. 18.02.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7229 7714 4533 4664 6524 8709	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa. 19.02.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7119 7118 4229 4501 6705 8920	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So. 20.02.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7513 7622 4119 4531 6521 1053	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Angepasste Vollkost	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 14.02.2022	2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree AI, C, G, L ⑦	Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln AI, C, L ⑦	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse BE: 4,2 AI, D, G, L AK	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, M, N AK	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A3, AI, C, G	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln AI, C, G, L
Di. 15.02.2022	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G	Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln AI, G, L	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 3,1 AI, G, L ⑦	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 C, F, G, L AK	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln AI, C, G, M, N	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln AI, G
Mi. 16.02.2022	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße AI, C, G	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE: 2,3 G, L AK	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, L, M, N AK	Linsengericht »Schwäbische Art« mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, L ⑦	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G
Do. 17.02.2022	Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln AI, C, L ⑦	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln AI, C, G, L	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE: 3,5 AI, C, L AK	Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln BE: 3,6 D, G, M AK	Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G	Schnitzel »Altbayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, Röstzwiebeln und Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert AI, C, G, L, M
Fr. 18.02.2022	Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln AI, C, D, G	Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln BE: 3,3 AI, C, G, L ③ ⑦ AK	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE: 3,6 AI, C, G, M ⑩ AK	Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln G, L	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin AI, C, D, G, M
Sa. 19.02.2022	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn AI, L	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße AI, C, L	Rahmschnitzel »natur« vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE: 3,3 AI, C, G, L AK	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE: 4,4 L AK	Kap-Seehechtfilet geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G	Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G
So. 20.02.2022	Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis C, G, L	Kartoffelkühle mit Champignonsoße AI, C, G, L	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE: 3,3 AI, C, G, L AK	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 AI, C, G, L AK	Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln L, M, N ⑦	Filettöpfchen »Jäger Art« zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle AI, C, G, L ⑦

☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de



Malteser Menüservice:
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«
Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

07. bis 20. Februar 2022

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Fisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Alkohol
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Gluten
- = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- AK = Angepasste Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

