So macht gesunde **Ernährung Freude!**

Der Malteser Menüservice verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!

Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.

Mit einem freundlichen Lächeln jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- → höchster Qualitätsanspruch durch beste Zutaten
- → traditionell-handwerkliche Kochkunst
- → köstliche Vielfalt für alle
- → auch an Sonn- und Feiertagen

Das Reinheitsgebot* unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- → keine Geschmacksverstärker
- → keine Konservierungsstoffe*
- → keine künstlichen Farbstoffe



- * Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!
- ** mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

Die Allergenkennzeichnungen nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

(A) enthält Gluten

A1 enthält Weizen

A2 enthält Roggen

A3 enthält Gerste

A4 enthält Hafer

A5 enthält Dinkel

A6 enthält Kamut B enthält Krebstiere

C enthält (Hühner-) Ei

D enthält Fisch

E enthält Erdnuss

F enthält Sojabohnen

G enthält Milch und Milchprodukte

(H) enthält Schalenfrüchte

H1 enthält Mandeln

H2 enthält Haselnüsse

H3 enthält Walnüsse H4 enthält Kaschunüsse

H5 enthält Pecannüsse

H6 enthält Paranüsse

H7 enthält Pistazien

H8 enthält Macadamianüsse

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam

O enthält Sulfit / Schwefeldioxid

P enthält Lupine

R enthält Weichtiere

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.





Piktogramme:

ল্লে = enthält Rindfleisch

💆 = enthält Geflügel 🕽 = enthält Alkohol

= würzige Knoblauchnote

= enthält Schweinefleisch

a enthält Laktose

🕯 = enthält Gluten (8) = mit Phosphat

Zusatzstoffe: (1) = mit Farbstoff

(16) = mit Zucker(n) und Süßungsmitte

 \bigcirc = geschwefelt (7) = mit Nitritpökelsalz 9 = mit Süßungsmittel(n)

Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor. (3) = mit Antioxidationsmittel

Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.

Die Auswahl der Zusatzangebote* liegt

*Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar



- Für Diabetiker geeignet
- Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
- BE-Obergrenze max 5,5 pro Portion • Kcal-Obergrenze bis 650 kcal pro Portion
- und wenn für den Artikel ausgewiesen Nährstoffrelation mit max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü



Fisch

(AK) Angepasste Vollkost (Schonkost)

Name, Vorname Straße, Nr. PLZ, Wohnort

Malteser Menüservice

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

(3)**Unsere Tagesempfehlung** Traditionell gut Premium-Menü











Malteser

Menüservice

lecker · vielfältig · zuverlässig



00000000





Filettöpfchen »Jäger Art« zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrchen, Spätzle A1, C, G, L

Hähnchenbrust »Caprese«

in sahniger Tomatensoße, mit Mozza-

rella garniert, dazu Kräuter-Nudeln

paniert und goldbraun gebraten,

Kräutersoße, Petersilienkartoffeln

a \$ 6 € 3 7



Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und

Schmandschnitzel

paniertes Schweineschnitzel in

Hähnchen-Medaillons

in heller Soße, mit Käse verfeinert,

dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle

1 6

und Salzkartoffeln A1, C, G, L

Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse

»Hessische Art«



Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch

Kalbfleischbällchen

Salzkartoffeln

in Pilz-Sahnesoße

Hähnchenbrust

Paniertes

mit Röstzwiebeln

A1. C. G. L

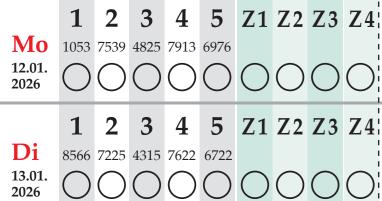
in Rahmsoße, Karottengemüse,

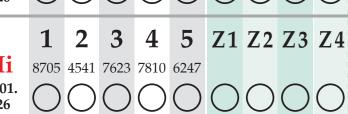
Broccoli-Bandnudeln





Salzkartoffeln





00000000

1 2 3 4 5 Z1 Z2 Z3 Z4

00000000

Do 1119 4710 4501 4636 6524

8534 4685 7501 4418 6570





Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln

Hähnchen »Swiss Style«

feine Hähnchenbrustfiletstücke in

Broccoliröschen und Kartoffelpüree

Variation aus Nudel-Spezialitäten: Riga-

toni in fruchtiger Tomatensoße und

grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafül-

lung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L

würziger Pfeffer-Käsesoße mit

Nudelplatte



Wildlachs

₩6₩

A1, C, G

glasiert, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit

aromatischer Spinat-Käsesoße

in dunkler Soße, Kohlrabi- und

Steckrübengemüse in heller

Kräutersoße, Salzkartoffeln





Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1, G, L からか

in heller Bratensoße, verfeinert mit

Apfelmark, Gemüsereis mit Möhren-

streifen und Romanescoröschen



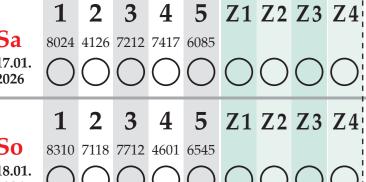








Hacksteak auf Wirsing



00000000

Kalbsgeschnetzeltes

»Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L 7 POB



Zusatzstoffe:

(1) = mit Farbstoff

Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße

Rindergulasch



Panierter Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M

Schweineschnitzel

mit buntem Gemüse, Kartoffeln



Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln



✓ Vegetarisches Menü



(AK) Angepasste Vollkost (Schonkost)

05. Januar – 18. Januar 2026

五工 表 1

PRODUKT

QUALITAT



Bitte auf Rückseite

Piktogramme: = enthält Rindfleisch

= enthält Alkohol

🛦 = würzige Knoblauchnote

= enthält Geflügel

= enthält Schweinefleisch = enthält Laktose

🗯 = enthält Gluten \₽ = Vegan

(5) = geschwefelt (8) = mit Phosphat

(16) = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

(7) = mit Nitritpökelsalz 9 = mit Süßungsmittel(n)

(3) = mit Antioxidationsmittel

keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1-5

finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

• Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion • BE-Obergrenze max 5,5 pro Portion

• Kcal-Obergrenze bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen Nährstoffrelation mit

Für Diabetiker geeignet

max. 30-35 Energie% Fett

