

So macht gesunde Ernährung Freude!

Der Malteser Menüservice verwöhnt Sie zu Hause
mit **leckeren und hochwertigen Menüs!**
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freudlichen Lächeln** jeden Tag
bei Ihnen zu Hause serviert.

- ➔ höchster Qualitätsanspruch durch beste Zutaten
- ➔ traditionell-handwerkliche Kochkunst
- ➔ köstliche Vielfalt für alle
- ➔ auch an Sonn- und Feiertagen

Das **Reinheitsgebot*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- ➔ keine Geschmacksverstärker
- ➔ keine Konservierungsstoffe**
- ➔ keine künstlichen Farbstoffe



* Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

** mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

Die Allergenkennzeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten | (H) enthält Schalenfrüchte |
| A1 enthält Weizen | H1 enthält Mandeln |
| A2 enthält Roggen | H2 enthält Haselnüsse |
| A3 enthält Gerste | H3 enthält Walnüsse |
| A4 enthält Hafer | H4 enthält Kaschunüsse |
| A5 enthält Dinkel | H5 enthält Pecannüsse |
| A6 enthält Khorasan-Weizen | H6 enthält Paranüsse |
| B enthält Krebstiere | H7 enthält Pistazien |
| C enthält (Hühner-) Ei | H8 enthält Macadamianüsse |
| D enthält Fisch | L enthält Sellerie |
| E enthält Erdnuss | M enthält Senf |
| F enthält Sojabohnen | N enthält Sesam |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit / Schwefeldioxid |
| | P enthält Lupine |
| | R enthält Weichtiere |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



Malteser

...weil Nähe zählt.

[illegible]

Piktogramme:

-  = enthält Rindfleisch
 = enthält Geflügel
 = enthält Alkohol
 = würzige Knoblauchnote

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
⑤ = geschwefelt
⑧ = mit Phosphat
⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Die Auswahl der Zusatzangebote liegt Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor.**

Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.

**** Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar**

Informationen für Diabetiker

- **Wenig Zucker und Fett** bis 35 g / Portion
- **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
- **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
- **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

 **Vegetarisches Menü**
Fisch

AK **Angepasste Vollkost
(Schonkost)**

Name, Vorname _____

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Malteser Menüservice

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

28. Dez. 2026 – 03. Jan. 2027

	1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4	
Mo 28.12.2026	7424 ○	7602 ○	4824 ○	7715 ○	6247 ○	○	○	○	○	Mo 28.12.2026
Di 29.12.2026	8001 ○	7127 ○	4315 ○	7860 ○	6720 ○	○	○	○	○	Di 29.12.2026
Mi 30.12.2026	8745 ○	4227 ○	7213 ○	4664 ○	6528 ○	○	○	○	○	Mi 30.12.2026
Silvester Do 31.12.2026	8568 ○	4792 ○	7614 ○	4417 ○	6542 ○	○	○	○	○	Silvester Do 31.12.2026
Neujahr Fr 01.01.2027	8072 ○	4685 ○	4501 ○	7431 ○	6232 ○	○	○	○	○	Neujahr Fr 01.01.2027
Sa 02.01.2027	8115 ○	7717 ○	4225 ○	7429 ○	6969 ○	○	○	○	○	Sa 02.01.2027
So 03.01.2027	8566 ○	7133 ○	4311 ○	7919 ○	6291 ○	○	○	○	○	So 03.01.2027

Premium-Menü

	Grünkohl mit gekochter Mettwurst dazu Salzkartoffeln A1, A4, M 🍴 🍴 🍴 ③ ⑦
	Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L 🍴 🍴 🍴 
	Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesauce und Käse überbacken, Reis D, G, M 🍴 
	Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletschnitte in Gemüse-Sahnesauce, Zöpfli-Nudeln A1, G 🍴 🍴 🍴
	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsauce, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfchen A1, A5, C, G, L 🍴 🍴 🍴 🍴
	Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O 🍴 🍴 ③ ⑤
	Hähnchenbrust »Caprese« in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln A1, G, L 🍴 🍴 🍴 🍴

Unsere Tagesempfehlung

	Panierter Gemüseschnitzel dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch A3, A1 🍴 🍴 🍴
	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfelmücken und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L 🍴 🍴 🍴
	Schweinebraten »Hausmacher Art« in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle A1, C, G, L, M 🍴 🍴 🍴
	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln D, G, L 🍴 🍴
	Knödelteller »Florentin« 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesauce A1, C, G 🍴 🍴
	Wildlachs glasiert, in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüseris A1, D, G 🍴 🍴
	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn L 🍴

Traditionell gut

	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchen-nudeln A1, C, L 🍴 🍴
	Kalbfleischbällchen in Rahmsauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L 🍴 🍴 🍴
	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüseris L 🍴
	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L 🍴 🍴
	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen L 🍴
	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1, C, G, L, M 🍴 🍴 🍴
	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1, C, G 🍴 🍴 🍴

Einfach lecker

	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersauce, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M 🍴 🍴
	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1, L 🍴 🍴 ③ ⑦
	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln A1, C, G, M 🍴 🍴 ⑩
	Königsberger Klopse in Kapernsauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L 🍴 🍴 🍴
	Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrüben, bunte Nudeln A1, C, G, L 🍴 🍴 🍴
	Panierter Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N 🍴 🍴 🍴
	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesauce A1, C, G 🍴 🍴

Klein aber fein

	Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1, C, G 🍴 🍴
	Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L 🍴 ③ ⑦
	Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G 🍴 🍴
	Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree G, L 🍴 🍴 ③ ⑦
	Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M 🍴 🍴
	Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt A1, L 🍴 🍴 🍴
	Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen A1, C, G 🍴 🍴 🍴

Bitte auf Rückseite
Namen und Anschrift eintragen!



Piktogramme:

- 🍴 = enthält Rindfleisch
🍴 = enthält Geflügel
🍴 = enthält Alkohol
🍴 = würzige Knoblauchnote

- 🍴 = enthält Schweinefleisch
🍴 = enthält Laktose
🍴 = enthält Gluten
🍴 = Vegan

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
⑤ = geschwefelt
⑧ = mit Phosphat
⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
③ = mit Antioxidationsmittel
⑦ = mit Nitritpökelsalz
⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1-5
finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Informationen für Diabetiker

- Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
- BE-Obergrenze max 5,5 pro Portion
- Kcal-Obergrenze bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
- Nährstoffrelation mit max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü

- Fisch
Angepasste Vollkost (Schonkost)

21. Dezember –
03. Januar 2027

Malteser Menüservice

lecker · vielfältig · zuverlässig



Winterküche zum Genießen
Jetzt festliche Gerichte entdecken,
wie unsere beliebte Entenkeule.*