

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Preis für langjährige Produktqualität



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de



☎ **0800/30 20 10 3**

www.malteser-menueservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Angepasste Vollkost	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 27.12. 2021	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln C, G ☑ ☒	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☑ ☒ ③ ⑦	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L ☑ ☒ ☓ (AK)	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis BE: 3,1 D, L ☑ (AK)	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsrbsens- schoten garniert, Lockennudeln A1, C, L ☑ ☒ ☓ ⑦	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahm- soße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ☓
Di. 28.12. 2021	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A1, C, M, N ☑ ☓ ⑦	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☒ ☓ ⑦	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemü- se, Salzkartoffeln BE: 3,6 A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ (AK)	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ①⑥ (AK)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G ☑ ☒	Herzhafte Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1, C, G, L ☑ ☒ ☓
Mi. 29.12. 2021	Putenbruststreifen »Italienische Art« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☑ ☓	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☒ ☓	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE: 3,6 A1, C, G ☑ ☒ ☓ ⑨ (AK)	Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karot- ten- und Selleriestreifen, Brocco- li- und Blumenkohlröschen, Salz- kartoffeln BE: 3,9 A1, C, G, L, M ☑ ☒ ☓ (AK)	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Blumen- kohl, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☒ ☓ ⑦	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffel- püree G, L ☑ ☒
Do. 30.12. 2021	»Frikadelle Rustika« Bratling aus Schweinehack- fleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☒ ☓	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☑ ☒ ☓	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M ☑ ☒ ☓ (AK)	Sahniges Rinderragout geschnitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli- Nudeln BE: 3,8 A1, G, L ☑ ☒ ☓ (AK)	Seelachs »Poseidon« paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☒ ☓	Nudelplatte Rigatoni in fruchtiger Tomaten- soße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräu- ter-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☒ ☓
Silvester	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfel- scheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☑ ☒ ☓	Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1, C, G ☑ ☒ ☓	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, M ☑ ☓ (AK)	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salz- kartoffeln BE: 2,6 A1, C, G ☑ ☒ ☓ (AK)	Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen A1, L ☑ ☓ ⑦	Putengeschnitztes »Fürsterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseries A1, G, L ☑ ☒ ☓ ☓ ⑦
Fr. 31.12. 2021	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑ ☒ ⑦	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☒ ☓	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE: 3,4 A1, G, L ☑ ☒ ☓ (AK)	Jägerbraten in Steinpilzso- ße vom Schwein, mit Kohlrab- i, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, G, L, M ☑ ☒ ☓ ⑦ (AK)	Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkom-Reis L ☑ ⑦	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilien- kartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☒ ☓ ☓
Sa. 01.01. 2022	Wildlachs in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseries A1, D, G ☑ ☒ ☓	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ⑦	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, O ☑ ☒ ③ ⑤	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,7 A1, C, G, L ☑ ☒ ☓ ① (AK)	Putenschinken auf Wirsing Putenbrustschinken aus Puten- bruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln L ☑ ③ ⑦	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☓
So. 02.01. 2022						

	27. Dez. bis 02. Jan. 2022										Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo. 27.12. 2021	1 7515	2 7812	3 4636	4 4771	5 6540	6 8072	7	8	9	10	○	○	○	○
Di. 28.12. 2021	1 7609	2 7412	3 4417	4 4541	5 6315	6 8906	7	8	9	10	○	○	○	○
Mi. 29.12. 2021	1 7514	2 7713	3 4925	4 4425	5 6541	6 8534	7	8	9	10	○	○	○	○
Do. 30.12. 2021	1 7408	2 7507	3 4225	4 4160	5 6530	6 8024	7	8	9	10	○	○	○	○
Silvester	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	○	○	○	○
Fr. 31.12. 2021	1 7127	2 7915	3 4702	4 4311	5 6085	6 8510	7	8	9	10	○	○	○	○
Neujahr 01.01. 2022	1 7422	2 7614	3 4203	4 4204	5 6720	6 8705	7	8	9	10	○	○	○	○
So. 02.01. 2022	1 7717	2 7211	3 4155	4 4631	5 6552	6 1119	7	8	9	10	○	○	○	○

- Piktogramme:**
- ☑ = enthält Rindfleisch
 - ☒ = enthält Schweinefleisch
 - ☑ = enthält Geflügel
 - ☒ = enthält Fisch
 - ☑ = Vegetarische Menüs
 - ☒ = enthält Alkohol
 - ☑ = würzige Knoblauchnote
 - ☒ = enthält Gluten
 - ☑ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- (AK) = Angepasste Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
 - ② = mit Antioxidationsmittel
 - ③ = mit Farbstoff
 - ④ = geschwefelt
 - ⑤ = mit Nitritpökelsalz
 - ⑥ = mit Phosphat
 - ⑦ = mit Nitritpökelsalz
 - ⑧ = mit Phosphat
 - ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
 - ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.
Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____

Bestellschein

1

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

03. bis 09. Januar 2022		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo. 03.01.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
Di. 04.01.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
Mi. 05.01.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
Do. 06.01.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
Fr. 07.01.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
Sa. 08.01.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
So. 09.01.2022	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Angepasste Vollkost	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 03.01.2022	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais G, L ☑ ☑	Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Geschnitzeltes »Mutters Art« vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE: 3,8 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ (AK)	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße BE: 3,7 A1, C, G ☑ ☑ ☑ (16 AK)	Hähnchenbrustfilets »Bärlauch« in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-Gemüse, Spätzle A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlröschen, Finger-möhren, Erbsen und Romano-bohnen, mit Sauce à la Hollan-daise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑
Di. 04.01.2022	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1, L ☑ ☑ (7)	Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurken-würfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 A1, D, G ☑ ☑ ☑ (AK)	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE: 3,6 A1, C, G, M ☑ ☑ ☑ (16 AK)	Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ (7)	Rindergeschnitzeltes »Delicato« zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, F, L, M ☑ ☑
Mi. 05.01.2022	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ ☑	Grißauflauf mit Pfirsichwürfeln A1, C, G ☑ ☑ ☑	Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hömchennudeln BE: 3,3 A1, C, L ☑ ☑ (AK)	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1, C, L ☑ ☑	Gegrilltes Hähnchenbrust-filet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑
Do. 06.01.2022	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☑ ☑	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkom-Reis BE: 3,8 C, G, L ☑ ☑ (AK)	Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G ☑ ☑ (AK)	Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln L, M, N ☑ (7)	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ (7)
Fr. 07.01.2022	Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C ☑ ☑	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blu-menkohl in heller Rahmsoße BE: 3,8 G, L ☑ ☑ (AK)	Schweinebraten »Hausmacher Art« in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sella-rie, dazu Spätzle BE: 3,3 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ (AK)	Kap-Seehechtfilet geformt aus ganzen Filetstü-cken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Curry-soße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑ ☑
Sa. 08.01.2022	Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« mit geschnittener Bockwurst L, M ☑ (7)	Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steck-rübengemüse, bunte Nudeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 A1, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE: 2,9 A1, C, D, G, M ☑ ☑ ☑ (AK)	Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffel-püree A1, C, G ☑ ☑ ☑	Schweineschnitzel »Mailänder Art« paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ (7)
So. 09.01.2022	Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1, L ☑ ☑	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1, C, L ☑ ☑	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 ☑ (AK)	Schweinegeschnitzeltes »Stroganoff Art« mit Fingermöhren und Spätzle BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ (AK)	Hähnchentaler »4-Pfeffer« Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilzrisotto A1, G, L ☑ ☑ ☑	Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräuter-creme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑

☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de



Malteser Menüservice:
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

27. Dezember bis 09. Januar 2022

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

Piktogramme:

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

(AK) = Angepasste Vollkost

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

