

# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz  
\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de



☎ **0800/30 20 10 3**  
www.malteser-menueservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 16.11.2020	<b>Paniertes Schweine-schnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, G	<b>Alaska-Seelachsfilet »Florentin«</b> in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L	<b>Zartes Kalbs-geschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE: 4,3 A1, C, G, L	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE: 3,3 A1, C, G, L	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	<b>Putengeschnetzeltes »Försterin Art«</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris A1, G, L
<b>Di.</b> 17.11.2020	<b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1, G, L	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln BE: 3,0 C, G	<b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 D, G, L	<b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L	<b>Schnitzel »Altbayerische Art«</b> vom Schwein, mit Meerrettich-Senf-Panade, Röstzwiebeln, Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M
<b>Buß- und Bettag</b> <b>Mi.</b> 18.11.2020	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseris G, L	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße A1, G	<b>Rindergulasch</b> Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE: 3,1 G	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen BE: 1,8 A1, C, L	<b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräutern, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G
<b>Do.</b> 19.11.2020	<b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L	<b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L	<b>2 Fränkische Bratwurstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE: 3,3 A1, C, G	<b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln A1, C, L	<b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L
<b>Fr.</b> 20.11.2020	<b>Weißkohleintopf</b> mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch L	<b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1, C, L	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G, L
<b>Sa.</b> 21.11.2020	<b>Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken A1, C, M, N	<b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> Kartoffelpüree G	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln BE: 3,9 A1, C, D, G, L, M	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 3,5 A1, C, G	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis G, M	<b>Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L
<b>Toten-sonntag</b> <b>So.</b> 22.11.2020	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln A1, C, G, L	<b>Schweinebraten »Hausfrauen Art«</b> Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE: 3,3 A1, C, G, L, M	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 A1, G, L	<b>Kap-Seehechtfilet</b> geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G	<b>Gegrilltes Hähnchenbrust-filet »California«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G

- Piktogramme:**
- = enthält Rindfleisch
  - = enthält Geflügel
  - = Vegetarische Menüs
  - = würzige Knoblauchnote
  - = enthält Laktose
  - = enthält Schweinefleisch
  - = enthält Fisch
  - = enthält Alkohol
  - = enthält Gluten

- Kennzeichnungen:**
- = Leichte Vollkost
  - Zusatzstoffe:**
  - ① = mit Farbstoff
  - ② = mit Phosphat
  - ③ = mit Antioxidationsmittel
  - ④ = mit Nitritpökelsalz
  - ⑤ = geschwefelt
  - ⑥ = mit Süßungsmittel(n)
  - ⑦ = mit Süßungsmittel
  - ⑧ = mit Süßungsmittel(n)
  - ⑨ = mit Süßungsmittel
  - ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

**Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.**

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

16. bis 22. November 2020											Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
<b>Mo.</b> 16.11.2020	7212	7720	4310	4223	6315	8510								
<b>Di.</b> 17.11.2020	7501	7216	4601	4792	6520	8293								
<b>Buß- und Bettag</b> <b>Mi.</b> 18.11.2020	7213	7913	4118	4807	6541	8711								
<b>Do.</b> 19.11.2020	7126	7623	4409	4516	6545	1119								
<b>Fr.</b> 20.11.2020	7809	7715	4541	4225	6770	8534								
<b>Sa.</b> 21.11.2020	7609	7215	4706	4924	6742	8310								
<b>Toten-sonntag</b> <b>So.</b> 22.11.2020	7128	4661	4227	4120	6705	8027								

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_

# Bestellschein

4

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

23. bis 29. November 2020		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
<b>Mo.</b> 23.11.2020	1 2 3 4 5 6 7314 7118 4710 4634 6524 8531	7	8	9	10
<b>Di.</b> 24.11.2020	1 2 3 4 5 6 7417 7123 4421 4533 6591 8094	7	8	9	10
<b>Mi.</b> 25.11.2020	1 2 3 4 5 6 7229 7622 4531 4702 6528 8002	7	8	9	10
<b>Do.</b> 26.11.2020	1 2 3 4 5 6 7405 7918 4501 4228 6722 8037	7	8	9	10
<b>Fr.</b> 27.11.2020	1 2 3 4 5 6 7712 7714 4303 4664 6086 8709	7	8	9	10
<b>Sa.</b> 28.11.2020	1 2 3 4 5 6 7119 7423 4229 4821 6570 8920	7	8	9	10
<b>1. Advent</b> <b>So.</b> 29.11.2020	1 2 3 4 5 6 7513 4663 4119 4231 6521 1053	7	8	9	10

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menuservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 23.11.2020	<b>1</b> Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>2</b> Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße AI, C, L ☑ ☑	<b>3</b> Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse BE: 4,2 AI, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>4</b> Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 C, F, G, L ☑ ☑	<b>5</b> Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	<b>6</b> Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln AI, G ☑ ☑ ☑
<b>Di.</b> 24.11.2020	<b>2</b> Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree AI, C, G, L wieder da! ⑦ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>2</b> Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	<b>3</b> Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 2,9 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>4</b> Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦ LK	<b>5</b> Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen HI, A3, AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>6</b> Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑
<b>Mi.</b> 25.11.2020	<b>2</b> Geschmorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	<b>2</b> Kartoffelküchle mit Champignonsoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>3</b> Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>4</b> Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, M ☑ ☑	<b>5</b> Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G ☑ ☑	<b>6</b> Schweineschnitzel »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦
<b>Do.</b> 26.11.2020	<b>2</b> Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>2</b> Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>3</b> Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanesco-Röschen BE: 4,4 L ☑ LK	<b>4</b> Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, M, N ☑ ☑	<b>5</b> Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln AI, C, G, M, N ☑ ☑ ☑	<b>6</b> Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑ ☑
<b>Fr.</b> 27.11.2020	<b>2</b> Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>2</b> Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln AI, C, D, G ☑ ☑ ☑	<b>3</b> 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE: 2,3 G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>4</b> Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE: 3,6 AI, C, G, M ☑ ☑ ☑ ⑩ LK	<b>5</b> Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>6</b> Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin AI, C, D, G, M ☑ ☑ ☑
<b>Sa.</b> 28.11.2020	<b>2</b> Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn AI, G, L ☑ ☑	<b>2</b> Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>3</b> Rahmschnitzel »natur« vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>4</b> Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE: 3,5 AI, C, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>5</b> Fischpfanne »Nordsee« Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße AI, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>6</b> Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlröschen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑
<b>1. Advent</b> <b>So.</b> 29.11.2020	<b>2</b> Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis C, G, L ☑ ☑	<b>2</b> Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>3</b> Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>4</b> Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, G, L, M, N ☑ ☑	<b>5</b> Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln L, M, N wieder da! ⑦ ☑	<b>6</b> Filettöpfchen »Jäger Art« zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- LK = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:  
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

16. bis 29. November 2020



...weil Nähe zählt.