

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz
**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Preis für langjährige Produktqualität



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de



☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de



| Menü | 1 Tagesempfehlung | 2 Gut bürgerlich | 3 Menü mit BE-Angabe | 4 Angepasste Vollkost | 5 Klein, aber fein | 6 Schlemmer-Menü |
|---|--|---|---|---|--|---|
| Mo. 20.09. 2021 | Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romano- bohnen und Kartoffelknödeln <small>A1, C, G, L</small> | Zwiebelfleisch geschmortes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <small>A1, C, L</small> | Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignon- rahmsoße, mit Zucchini- gemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 <small>G, L</small> | Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Lang- korn-Wildreismischung mit Gemüse BE: 4,2 <small>A1, D, G, L</small> | Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln <small>A1, G, L</small> | Herzhafter Nudelteller Nudelkreation aus Käsespätzle »All- gäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein <small>A1, C, G, L</small> |
| Di. 21.09. 2021 | Geflügelbratwurst Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln <small>A1, G, L</small> | Rostbrätl »Thüringer Art« Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salz- kartoffeln <small>A1, G, L, M, N</small> | Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen BE: 1,8 <small>A1, C, L</small> | Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE: 3,1 <small>A1, G, L</small> | Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <small>A1, C, G</small> | Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis, Dubrovnik <small>A1, G, L</small> |
| Herbst- anfang Mi. 22.09. 2021 | Erseneintopf mit Wiener Würstchen <small>L</small> | Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>A1, G</small> | 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 <small>A1, G, L</small> | Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE: 3,1 <small>G</small> | Alaska-Seelachsfilet- schnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilien- kartoffeln <small>D</small> | Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit To- maten verfeinert, Penne-Nudeln <small>A1, G</small> |
| Do. 23.09. 2021 | 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln <small>C, G</small> | Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer <small>A1, C, G, L, M</small> | Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 <small>A1, G, L</small> | Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE: 4,4 <small>A1, G, L</small> | Linsengericht »Schwäbische Art« mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauern- spätzle mit Bröseln <small>A1, C, L</small> | Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüse- gratin <small>A1, C, D, G, M</small> |
| Fr. 24.09. 2021 | 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree <small>A1, C</small> | Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Band- nudeln <small>A1, C, D, G</small> | Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffel- knödeln BE: 3,2 <small>A1, C, G, L</small> | Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 <small>C, F, G, L</small> | Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <small>G, M</small> | 2 Rinderrouladen »Hausmacher Art«, mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrot- kohl, Salzkartoffeln mit Röst- zwiebeln <small>A1, L, M</small> |
| Sa. 25.09. 2021 | Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <small>A1, G, L</small> | Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis <small>G</small> | Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 <small>D, G, L</small> | Rahmschnitzel »natur« vom Schwein, mit Spargel- gemüse und Kräuternudeln BE: 3,3 <small>A1, C, G, L</small> | Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauf- lauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <small>H1, A3, A1</small> | Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprika- soße, dazu Käse-Maccaroni <small>A1, C, G, L</small> |
| So. 26.09. 2021 | Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln <small>G, L, O</small> | Hähnchen »Cordon bleu« zartes paniertes Hähnchenschnit- zel, gefüllt mit Putenformschin- ken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree <small>G</small> | Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE: 4,3 <small>A1, C, L</small> | Hausgemachtes Grün- kernküchle Getreidebrat- ling im Gemüsebett, Kohlrabi- gemüse, Petersilienkartoffeln BE: 4,3 <small>A3, A1, C, G, L</small> | Jägerbraten Rinderbraten mit Champig- nons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <small>A1, C, G, L</small> | Schnitzel »Altbayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerettich- senf-Panade, mit Röstzwiebeln und Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert <small>A1, C, G, L, M</small> |

- Piktogramme:**
- = enthält Rindfleisch
 - = enthält Schweinefleisch
 - = enthält Geflügel
 - = enthält Fisch
 - = Vegetarische Menüs
 - = enthält Alkohol
 - = würzige Knoblauchnote
 - = enthält Gluten
 - = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- = Angepasste Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
 - ② = mit Antioxidationsmittel
 - ③ = mit Nitritpökelsalz
 - ④ = geschwefelt
 - ⑤ = mit Phosphat
 - ⑥ = mit Süßungsmittel(n)
 - ⑦ = mit Süßungsmittel(n)
 - ⑧ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.
Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

| 20. bis 26. September 2021 | | | | | | | | | | Suppe | Salat | Dessert | Kuchen | |
|---|------|------|------|------|------|------|---|---|---|-------|-------|---------|--------|--|
| Mo. 20.09. 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| | 7525 | 7126 | 4226 | 4710 | 6721 | 8001 | | | | | | | | |
| Di. 21.09. 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| | 7432 | 7217 | 4807 | 4530 | 6291 | 8033 | | | | | | | | |
| Herbst- anfang Mi. 22.09. 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| | 7811 | 7913 | 4409 | 4118 | 6232 | 8531 | | | | | | | | |
| Do. 23.09. 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| | 1314 | 7613 | 4636 | 4536 | 6086 | 8709 | | | | | | | | |
| Fr. 24.09. 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| | 7417 | 7714 | 4531 | 4634 | 6742 | 8111 | | | | | | | | |
| Sa. 25.09. 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| | 7216 | 7312 | 4792 | 4229 | 6591 | 8097 | | | | | | | | |
| So. 26.09. 2021 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| | 7128 | 7510 | 4310 | 4637 | 6520 | 8293 | | | | | | | | |

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____

Bestellschein

2

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

| 27. Sept. bis 03. Okt. 2021 | | Suppe | Salat | Dessert | Kuchen |
|-----------------------------|--|-------|-------|---------|--------|
| Mo. 27.09.2021 | 1 2 3 4 5 6 7507 7211 4303 4924 6540 1053 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Di. 28.09.2021 | 1 2 3 4 5 6 7405 7514 4601 4408 6720 8566 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Mi. 29.09.2021 | 1 2 3 4 5 6 7452 7412 4706 4160 6247 8705 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Do. 30.09.2021 | 1 2 3 4 5 6 7915 7713 4516 4631 6524 1119 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Fr. 01.10.2021 | 1 2 3 4 5 6 7812 7219 4661 4702 6530 8534 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Sa. 02.10.2021 | 1 2 3 4 5 6 7720 7501 4223 4501 6085 8024 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| So. 03.10.2021 | 1 2 3 4 5 6 7215 7623 4154 4231 6552 8310 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

| Menü | 1 Tagesempfehlung | 2 Gut bürgerlich | 3 Menü mit BE-Angabe | 4 Angepasste Vollkost | 5 Klein, aber fein | 6 Schlemmer-Menü |
|--------------------------|--|--|---|--|---|---|
| Mo. 27.09.2021 | 1 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ | 2 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦ | 3 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE: 2,3 G, L ☑ ☑ ☑ AK | 4 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 3,5 AI, C, G ☑ ☑ ☑ ⑬ AK | 5 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschnoten garniert, Lockennudeln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦ | 6 Filettöpfchen »Jäger Art« zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Finger-möhrchen, Spätzle AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ |
| Di. 28.09.2021 | 1 Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦ | 2 Putenbruststreifen »Italienische Art« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln AI, C, L ☑ ☑ | 3 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE: 3,0 C, G ☑ ☑ AK | 4 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln BE: 3,2 AI, C, L ☑ ☑ ☑ AK | 5 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L ☑ ⑦ | 6 Hähnchenbrust »Caprese« in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ |
| Mi. 29.09.2021 | 1 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ | 2 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☑ ☑ ⑦ | 3 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, mit Remouladen-soße, Kartoffeln BE: 3,9 AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ | 4 Sahniges Rinderragout geschnitzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 AI, G, L ☑ ☑ ☑ AK | 5 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel AI, C, G ☑ ☑ ☑ | 6 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ |
| Do. 30.09.2021 | 1 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott AI, C, G ☑ ☑ ☑ | 2 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ | 3 Hähnchengeschnitzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE: 3,3 AI, C, G ☑ ☑ ☑ ⑬ AK | 4 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,7 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ① AK | 5 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln G, L ☑ ☑ | 6 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln AI, L ☑ ☑ |
| Fr. 01.10.2021 | 1 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☑ ☑ ③ ⑦ | 2 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ | 3 Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln BE: 4,1 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ | 4 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, M ☑ ☑ AK | 5 Seelachs »Poseidon« paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ | 6 Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ |
| Sa. 02.10.2021 | 1 Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☑ | 2 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ | 3 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦ AK | 4 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüsesais mit Möhrenstreifen und Romaneskoröschen BE: 4,4 L ☑ AK | 5 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen AI, L ☑ ☑ | 6 Nudelplatte Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ |
| So. 03.10.2021 | 1 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G ☑ ☑ ③ ⑦ | 2 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ | 3 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln BE: 3,0 G, L ☑ ☑ AK | 4 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, L, M, N ☑ ☑ AK | 5 Putenschinken auf Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln L ☑ ③ ⑦ | 6 Kalbsgeschnitzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ |

Piktogramme:

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- AK = Angepasste Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑬ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

20. September bis 03. Oktober 2021



...weil Nähe zählt.