

# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Preis für langjährige Produktqualität



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

[www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)



☎ **0800/30 20 10 3**

[www.malteser-menueservice.de](http://www.malteser-menueservice.de)

Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Angepasste Vollkost	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 23.08.2021	<b>Alaska-Seelachsfilet »Florentin«</b> in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☑	<b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE: 4,3 A1, C, L ☑ ☑ (AK)	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7) (AK)	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G ☑ ☑	<b>Putengeschnetzeltes »Försterin Art«</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)
<b>Di.</b> 24.08.2021	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln BE: 3,0 C, G ☑ ☑ (AK)	<b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 D, G, L ☑ ☑ (AK)	<b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Schweineschnitzel »Mailänder Art«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ (7)
<b>Mi.</b> 25.08.2021	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße A1, G ☑ ☑ ☑	<b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b> Rote Bete, Kartoffeln BE: 3,0 G, L ☑ ☑ (AK)	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen BE: 1,8 A1, C, L ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑
<b>Do.</b> 26.08.2021	<b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (7)	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE: 3,3 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ (16) (AK)	<b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☑
<b>Fr.</b> 27.08.2021	<b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (16) (AK)	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1, C, L ☑ ☑	<b>Hähnchen »Swiss Style«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑
<b>Sa.</b> 28.08.2021	<b>Kasseler Braten</b> in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1, L ☑ ☑ (3) (7)	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, mit Remouladensauce, Kartoffeln BE: 3,9 A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 3,5 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ (16) (AK)	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis G, M ☑ ☑	<b>Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>So.</b> 29.08.2021	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Schweinebraten »Hausmacher Art«</b> in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE: 3,3 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ (AK)	<b>Kap-Seehechtfilet</b> geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑ ☑

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- (AK) = Angepasste Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

23. bis 29. August 2021

	1	2	3	4	5
<b>Mo.</b> 23.08.2021	7720 ☑	4310 ☑	4223 ☑	6315 ☑	8510 ☑
<b>Di.</b> 24.08.2021	7216 ☑	4601 ☑	4792 ☑	6520 ☑	8002 ☑
<b>Mi.</b> 25.08.2021	7913 ☑	4154 ☑	4807 ☑	6541 ☑	8711 ☑
<b>Do.</b> 26.08.2021	7623 ☑	4409 ☑	4516 ☑	6738 ☑	1119 ☑
<b>Fr.</b> 27.08.2021	7715 ☑	4541 ☑	4225 ☑	6770 ☑	8534 ☑
<b>Sa.</b> 28.08.2021	7202 ☑	4706 ☑	4924 ☑	6742 ☑	8310 ☑
<b>So.</b> 29.08.2021	4661 ☑	4227 ☑	4120 ☑	6705 ☑	8027 ☑

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_



# Bestellschein

4

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menuservice.de

30. August bis 05. September 2021

						Menü	1 Gut bürgerlich	2 Menü mit BE-Angabe	3 Angepasste Vollkost	4 Klein, aber fein	5 Schlemmer-Menü
Mo.	1	2	3	4	5	Mo.	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße	Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn- Wildreisemischung mit Gemüse BE: 4,2	Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangold- gemüse und Salzkartoffeln BE: 3,0	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln
30.08.2021	○	○	○	○	○	30.08.2021	AI, C, L ☑☑	AI, D, G, L ☑☑☑ (AK)	G, L, M, N ☑☑ (AK)	HI, A3, A1, C, G ☑☑☑	A1, G ☑☑☑
Di.	1	2	3	4	5	Di.	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karotten- gemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 3,1	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln
31.08.2021	○	○	○	○	○	31.08.2021	AI, L ☑☑☑	AI, G, L ☑☑☑☑ (7)	C, F, G, L ☑☑ (AK)	AI, C, G, M, N ☑☑☑	AI, C, G, L ☑☑☑
Mi.	1	2	3	4	5	Mi.	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüse mit Möhren- streifen und Romanescoröschchen BE: 4,4 L	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln BE: 4,4	Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis
01.09.2021	○	○	○	○	○	01.09.2021	AI, C, G ☑☑☑	☑ (AK)	AI, C, L, M, N ☑☑ (AK)	G, L ☑☑	C, G ☑☑
Do.	1	2	3	4	5	Do.	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2	Frühlingscholle in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüse BE: 3,8	Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln	Schnitzel »Altbayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerrettich- Senf-Panade, mit Röstzwiebeln und Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert AI, C, G, L, M
02.09.2021	○	○	○	○	○	02.09.2021	AI, C, G, L ☑☑☑	AI, C, G, L ☑☑☑ (AK)	AI, D, G ☑☑☑ (AK)	G ☑☑	☑☑☑☑☑
Fr.	1	2	3	4	5	Fr.	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahm- spinat-Soße, dazu Bandnudeln	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco- Gemüse, dazu Kartoffeln BE: 2,3	Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE: 3,6	Linsengericht »Schwäbische Art« mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, L	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin
03.09.2021	○	○	○	○	○	03.09.2021	AI, C, D, G ☑☑☑	G, L ☑☑☑ (AK)	AI, C, G, M ☑☑☑ (16 AK)	☑☑☑☑☑ (7)	AI, C, D, G, M ☑☑☑☑
Sa.	1	2	3	4	5	Sa.	Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln	Rahmschnitzel »natur« vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE: 3,3	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen BE: 3,5	Fischpfanne »Seemann« Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße	Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlrischen, Fingermöh- rchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salz- kartoffeln C, G
04.09.2021	○	○	○	○	○	04.09.2021	AI, C, L ☑☑☑ (7)	AI, C, G, L ☑☑☑ (AK)	AI, C, L ☑☑☑ (AK)	AI, D, G, L ☑☑☑☑☑	☑☑☑☑
So.	1	2	3	4	5	So.	Kartoffelkühle mit Champignonsoße	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabi- gemüse, Salzkartoffeln BE: 3,3	Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln BE: 3,3 AI, C, G, L	Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln	Filettöpfchen »Jäger Art« zarte Hähnchenbrust- und Schweine- filets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle AI, C, G, L
05.09.2021	○	○	○	○	○	05.09.2021	AI, C, G, L ☑☑☑	AI, C, G, L ☑☑☑☑☑ (AK)	☑☑☑☑☑ (3 7 AK)	AI, G, L ☑☑☑☑ (3 7)	☑☑☑☑☑ (7)



**Malteser Menüservice:**  
»Qualität, auf die man  
sich verlassen kann.«

**Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.**

**23. August bis 05. September 2021**

Bitte auf Rückseite  
Namen und Anschrift eintragen!



**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

(AK) = Angepasste Vollkost

**Zusatzstoffe:**

- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ③ = mit Nitritpökelsalz
- ④ = mit Phosphat
- ⑤ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑥ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–5  
finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler  
keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge.  
Nährwertangaben Menüs Spalten 1–5 auf Menü-Etikett  
enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

