

So macht gesunde Ernährung Freude!

Der Malteser Menüservice verwöhnt Sie zu Hause mit **leckeren und hochwertigen Menüs!**
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- höchster Qualitätsanspruch durch beste Zutaten
- traditionell-handwerkliche Kochkunst
- köstliche Vielfalt für alle
- auch an Sonn- und Feiertagen

Das **Reinheitsgebot*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- keine Geschmacksverstärker
- keine Konservierungsstoffe**
- keine künstlichen Farbstoffe



* Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

** mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



Die Allergenkennzeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten | (H) enthält Schalenfrüchte |
| A1 enthält Weizen | H1 enthält Mandeln |
| A2 enthält Roggen | H2 enthält Haselnüsse |
| A3 enthält Gerste | H3 enthält Walnüsse |
| A4 enthält Hafer | H4 enthält Kaschunüsse |
| A5 enthält Dinkel | H5 enthält Pecannüsse |
| A6 enthält Khorasan-Weizen | H6 enthält Paranüsse |
| B enthält Krebstiere | H7 enthält Pistazien |
| C enthält (Hühner-) Ei | H8 enthält Macadamianüsse |
| D enthält Fisch | L enthält Sellerie |
| E enthält Erdnuss | M enthält Senf |
| F enthält Sojabohnen | N enthält Sesam |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit / Schwefeldioxid |
| | P enthält Lupine |
| | R enthält Weichtiere |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



	1	2	3	4	5	22. – 28. Juni 2026														
	Premium-Menü Unsere Tagesempfehlung Traditionell gut Einfach lecker Klein aber fein																			
Mo 22.06. 2026		2 Rinderrouladen »Hausmacher Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, L, M ☞ ☞ ☞ ③ ⑦		Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ ③ ⑦ AK		Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☞ ☞		Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais ☞		Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	Mo 22.06. 2026	1 8111 ○	2 4533 ○	3 7452 ○	4 7806 ○	5 6520 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Di 23.06. 2026		Cevapcici Hackfleischröllchen (enthalten Pilze) mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln A1, G, L ☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ③ ⑦		Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn L ☞		Wildlachs à la Florentin Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☞ ☞ ☞		Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln ☞		Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A3, A1, C, G ☞ ☞	Di 23.06. 2026	1 8033 ○	2 7133 ○	3 7714 ○	4 4630 ○	5 6591 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Mi 24.06. 2026		Putengeschnetzeltes »Försterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais A1, G, L ☞ ☞ ☞ ☞ ③ ⑦		Rostbrät »Thüringer Art« Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☞ ☞ ☞		Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1, G, L ☞ ☞ ☞ ☞ ③ ⑦		Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1, G, L ☞ ☞ ☞		Hähnchenbrustfilets »Bärlauch« in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini-gemüse, Spätzle A1, C, G, L ☞ ☞ ☞	Mi 24.06. 2026	1 8510 ○	2 7217 ○	3 7411 ○	4 4622 ○	5 6554 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Do 25.06. 2026		2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L ☞ ☞ ☞ ③ ⑦		Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Reis ☞		Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce G, L ☞ ☞ ☞		Geflügelbratwurst Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln A1, G, L ☞ ☞ ☞		Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen A1, C, G ☞ ☞ ☞	Do 25.06. 2026	1 8404 ○	2 4522 ○	3 4621 ○	4 7432 ○	5 6291 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Fr 26.06. 2026		Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☞ ☞ ☞		Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsauce, Kartoffeln D, G, M ☞ ☞ ☞		Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis C, G, L ☞ ☞		Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L ☞		Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschnitten garniert, Lockennudeln A1, C, L ☞ ☞ ☞ ③ ⑦	Fr 26.06. 2026	1 8001 ○	2 4702 ○	3 7513 ○	4 7619 ○	5 6540 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Sa 27.06. 2026		Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞		Zwiebelfleisch geschmortes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☞ ☞		Unser Genießer-Omelett Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln C, F ☞ ☞ ☞		Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1, C, L ☞ ☞ ☞		Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞	Sa 27.06. 2026	1 8101 ○	2 7126 ○	3 4684 ○	4 4807 ○	5 6232 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
So 28.06. 2026		Schnitzel »Alt-bayerische Art« Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesauce mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞		Wildlachs glasiert, in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüserais A1, D, G ☞ ☞ ☞		Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞		Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln A1, C, G, M ☞ ☞ ☞		Putengeschnetzeltes Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln G, L ☞ ☞	So 28.06. 2026	1 8293 ○	2 7717 ○	3 4426 ○	4 4664 ○	5 6553 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○

Piktogramme:

- ☞ = enthält Rindfleisch
- ☞ = enthält Geflügel
- ☞ = enthält Alkohol
- ☞ = würzige Knoblauchnote

- ☞ = enthält Schweinefleisch
- ☞ = enthält Laktose
- ☞ = enthält Gluten
- ☞ = Vegan

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ⑤ = geschwefelt
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Auswahl der Zusatzangebote* liegt Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor.

Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.

*Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar

Für Diabetiker geeignet

- Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
- **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
- **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
- **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü

- ☞ Fisch
- AK Angepasste Vollkost (Schonkost)

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon

Bestellschein ²

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

29. Juni – 05. Juli 2026

	1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4	
Mo 29.06.2026	1053	7539	4825	7913	6976					Mo 29.06.2026
Di 30.06.2026	8566	7225	4315	7622	6742					Di 30.06.2026
Mi 01.07.2026	8705	4541	7623	7810	6247					Mi 01.07.2026
Do 02.07.2026	1119	4710	7501	4636	6524					Do 02.07.2026
Fr 03.07.2026	8310	4685	4501	4418	6570					Fr 03.07.2026
Sa 04.07.2026	8024	4126	7212	7423	6085					Sa 04.07.2026
So 05.07.2026	8534	7118	7712	4601	6722					So 05.07.2026



	Premium-Menü	Unsere Tagesempfehlung	Traditionell gut	Einfach lecker	Klein aber fein
Mo 29.06.2026	Filettöpfchen »Jäger Art« zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle A1, C, G, L	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L	Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch	Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße A1, G	»Grünkern-Risotto« Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch A5, A1
Di 30.06.2026	Hähnchenbrust »Caprese« in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln A1, G, L	Schmandschnitzel »Hessische Art« paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L	Kalbfleischbällchen in Rahmsauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L	Kartoffelkühle mit Champignonsoße A1, C, G, L	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, Langkorn-Reis G, M
Mi 01.07.2026	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersauce, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, M	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle A1, C, G, L	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesauce A1, C, G, L	Weißer Bohneneintopf gewürfelte, gekochte Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen L	Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1, C, G
Do 02.07.2026	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bräseln A1, L	Wildlachs glasiert, in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse D, G, L	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1, G, L	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A1, G, L	Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln G, L
Fr 03.07.2026	Kalbgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesauce mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bräseln A1, C, G, L	Knödelteller »Florentin« 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesauce A1, C, G	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsesauce mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen L	Hackbraten in Soße, mit Steckrübenstreifen in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln A1, C, G, L	Fischpfanne »Seemann« Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1, D, G, L
Sa 04.07.2026	Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung in Kräuter-Sahnesauce A1, C, G, L	Rindergulasch in dunkler Soße, Kohlrabi- und Steckrübengemüse in heller Kräutersauce, Salzkartoffeln G	Panierter Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C	Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln A1, C, L	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1, L
So 05.07.2026	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G, L	Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße C, L	Panierter Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln C, G	Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesauce mit Kräutern, Lockennudeln A1, C, G, M, N



Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

...weil Nähe zählt.

Piktogramme:
 = enthält Rindfleisch
 = enthält Geflügel
 = enthält Alkohol
 = würzige Knoblauchnote
 = enthält Schweinefleisch
 = enthält Laktose
 = enthält Gluten
 = Vegan

Zusatzstoffe:
 ① = mit Farbstoff
 ⑤ = geschwefelt
 ⑧ = mit Phosphat
 ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
 ③ = mit Antioxidationsmittel
 ⑦ = mit Nitritpökelsalz
 ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1-5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Für Diabetiker geeignet
 • Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
 • **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
 • **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
 • **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü
Fisch
Angepasste Vollkost (Schonkost)

22. Juni – 05. Juli 2026

0800 3020103 (kostenfrei)
www.malteser.de/menueservice

Malteser
 ...weil Nähe zählt.