

# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz  
\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

[www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)



☎ **0800/30 20 10 3**

[www.malteser-menueservice.de](http://www.malteser-menueservice.de)



Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 04.05. 2020	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Bratensoße, mit Erbsenreis <small>A1, G, L</small>	<b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <small>A1, C, L</small>	<b>Jägerschnitzel »natur«</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 G, L	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> auf buntem Gemüse, Kartoffeln BE: 3,6 <small>D, G, M</small>	<b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <small>A1, G</small>	<b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein <small>A1, C, G, L</small>
<b>Di.</b> 05.05. 2020	<b>Geflügelbratwurst</b> Kohlrabigemüse, Stampfkartoffeln <small>A1, G, L</small>	<b>Thüringer Rostbrätl</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln <small>A1, G, L, M, N</small>	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen BE: 1,8 <small>A1, C, L</small>	<b>Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE: 3,1 <small>A1, G, L</small>	<b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <small>A1, C, G</small>	<b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis, Dubrovnik <small>A1, G, L</small>
<b>Mi.</b> 06.05. 2020	<b>Erseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <small>L</small>	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße <small>A1, G</small>	<b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L	<b>Gemüseeintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckerrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE: 1,4 L	<b>Alaska-Seelachsfilet-schnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln <small>A1, C, D, G, L, M</small>	<b>Hähnchenbrustfilet »Spinat &amp; Tomate«</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln <small>A1, G</small>
<b>Do.</b> 07.05. 2020	<b>Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln <small>A1, C, G, L</small>	<b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln <small>A1, C, D, G</small>	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 <small>C, F, G, L</small>	<b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 A1, C, G, L	<b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, in pikanter Zucchini-Paprika-soße, Käse-Maccaroni <small>A1, C, G, L</small>	<b>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«</b> in pikanter Zucchini-Paprika-soße, Käse-Maccaroni <small>A1, C, G, L</small>
<b>Fr.</b> 08.05. 2020	<b>Gefüllter Kalbsbraten</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln <small>A1, G, L</small>	<b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer <small>A1, C, G, L, M</small>	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse BE: 4,2 A1, D, G, L	<b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 <small>A1, G, L</small>	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <small>G, M</small>	<b>2 Rinderrouladen</b> »Hausfrauen Art«, mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln <small>A1, G, L, M</small>
<b>Sa.</b> 09.05. 2020	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <small>A1, G, L</small>	<b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln <small>C, G</small>	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckerrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE: 4,4 A1, G, L	<b>Rindergulasch</b> Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE: 3,1 <small>G</small>	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <small>A1, C, L</small>	<b>Kabeljaufilet</b> paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin <small>A1, C, D, G, M</small>
<b>Muttertag</b> <b>So.</b> 10.05. 2020	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln <small>G, L, O</small>	<b>Hähnchen »Cordon bleu«</b> zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenfomschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree <small>A1, G, L</small>	<b>Zartes Kalbs-geschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE: 4,3 A1, C, G, L	<b>Fränkisches Grünkern-küchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 4,3 A5, A1, C, G, L	<b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <small>A1, C, G, L</small>	<b>Schnitzel »Altbayerische Art«</b> vom Schwein, mit Meerrettich-Senf-Panade, Röstzwiebeln, Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert <small>A1, C, G, L, M</small>

- Piktogramme:**
- = enthält Rindfleisch
  - = enthält Geflügel
  - = Vegetarische Menüs
  - = würzige Knoblauchnote
  - = enthält Schweinefleisch
  - = enthält Fisch
  - = enthält Alkohol
  - = enthält Gluten

- Kennzeichnungen:**
- = Leichte Vollkost
  - = mit Farbstoff
  - = mit Phosphat
  - = mit Antioxidationsmittel
  - = geschwefelt
  - = mit Nitritpökelsalz
  - = mit Süßungsmittel(n)
  - = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

**Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.**

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

04. bis 10. Mai 2020											Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
<b>Mo.</b> 04.05. 2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	7519	7126	4226	4702	6738	8001								
<b>Di.</b> 05.05. 2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	7432	7217	4807	4530	6291	8033								
<b>Mi.</b> 06.05. 2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	7811	7913	4409	4810	6232	8531								
<b>Do.</b> 07.05. 2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	7414	7714	4634	4531	6591	8097								
<b>Fr.</b> 08.05. 2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	7314	7613	4710	4636	6742	8111								
<b>Sa.</b> 09.05. 2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	7216	1314	4536	4118	6086	8709								
<b>Muttertag</b> <b>So.</b> 10.05. 2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
	7128	7510	4310	4637	6520	8293								

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_

# Bestellschein

2

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

11. bis 17. Mai 2020		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
<b>Mo.</b> 11.05.2020	1 2 3 4 5 6 7501 7211 4303 4924 6540 8115	7	8	9	10
<b>Di.</b> 12.05.2020	1 2 3 4 5 6 7405 7514 4661 4408 6720 8566	7	8	9	10
<b>Mi.</b> 13.05.2020	1 2 3 4 5 6 7452 7412 1311 4160 6247 8906	7	8	9	10
<b>Do.</b> 14.05.2020	1 2 3 4 5 6 7513 7713 4516 4631 6524 1119	7	8	9	10
<b>Fr.</b> 15.05.2020	1 2 3 4 5 6 7812 4601 4229 4501 6530 8037	7	8	9	10
<b>Sa.</b> 16.05.2020	1 2 3 4 5 6 7720 7123 4223 4796 6085 8024	7	8	9	10
<b>So.</b> 17.05.2020	1 2 3 4 5 6 7202 7623 4154 4231 6553 8310	7	8	9	10

☎ **0800/30 20 10 3**

www.malteser-menuservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 11.05.2020	<b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE: 2,3 G, L ☑ ☑ ☑ ⑬	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 3,5 AI, C, G ☑ ☑ ☑ ⑬ ⑬	<b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königsersbenschoten garniert, Lockennudeln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤
<b>Di.</b> 12.05.2020	<b>Mini-Hackfleischklößchen</b> auf Schmortkohl, mit Salzkartoffeln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Putenbruststreifen »Italia«</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln AI, C, L ☑ ☑	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln BE: 4,1 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturell, etersilienkartoffeln BE: 3,2 AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑬	<b>Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L ☑ ⑦	<b>Hähnchenbrust »Caprese«</b> in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln AI, G, L ☑ ☑ ☑
<b>Mi.</b> 13.05.2020	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuter-aufgabe, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE: 3,4 AI, D, G, L ☑ ☑ ☑ ⑬	<b>Sahniges Rinderragout</b> geschnitzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ⑬	<b>Grißbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse AI, C, G, L ☑ ☑ ☑
<b>Do.</b> 14.05.2020	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis C, G, L ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnsoße mit Gemüsenudeln BE: 3,3 AI, C, G ☑ ☑ ☑ ⑬ ⑬	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,7 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ① ⑬	<b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	<b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln AI, L ☑ ☑
<b>Fr.</b> 15.05.2020	<b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst L ☑ ☑ ③ ⑦	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑ ⑬	<b>Rahmschnitzel »natur«</b> vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑬	<b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarm, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE: 4,4 L ☑ ⑬	<b>Seelachs »Poseidon«</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑ ☑
<b>Sa.</b> 16.05.2020	<b>Alaska-Seelachsfilet »Florentin«</b> in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☑	<b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦ ⑬	<b>Frühlingscholle</b> in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüseris BE: 3,8 wieder da! AI, D, G ☑ ☑ ☑ ⑬	<b>Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen AI, L ☑ ☑	<b>Nudelplatte</b> Variation aus Rigatoni in Tomatensoße und grünen Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑
<b>So.</b> 17.05.2020	<b>Kasseler Braten</b> in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln AI, L ☑ ☑ ③ ⑦	<b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b> Rote Bete, Kartoffeln BE: 3,0 G, L ☑ ☑ ⑬	<b>Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ⑬	<b>Putengulasch</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	<b>Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑



**Malteser Menüservice:**  
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

04. bis 17. Mai 2020

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- ⑬ = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑬ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



...weil Nähe zählt.