

So macht gesunde Ernährung Freude!

Der Malteser Menüservice verwöhnt Sie zu Hause mit **leckeren und hochwertigen Menüs!**
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- höchster Qualitätsanspruch durch beste Zutaten
- traditionell-handwerkliche Kochkunst
- köstliche Vielfalt für alle
- auch an Sonn- und Feiertagen

Das **Reinheitsgebot*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- keine Geschmacksverstärker
- keine Konservierungsstoffe**
- keine künstlichen Farbstoffe



* Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!
** mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



Die Allergenkezeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten | (H) enthält Schalenfrüchte |
| A1 enthält Weizen | H1 enthält Mandeln |
| A2 enthält Roggen | H2 enthält Haselnüsse |
| A3 enthält Gerste | H3 enthält Walnüsse |
| A4 enthält Hafer | H4 enthält Kaschunüsse |
| A5 enthält Dinkel | H5 enthält Pecannüsse |
| A6 enthält Kamut | H6 enthält Paranüsse |
| B enthält Krebstiere | H7 enthält Pistazien |
| C enthält (Hühner-) Ei | H8 enthält Macadamianüsse |
| D enthält Fisch | L enthält Sellerie |
| E enthält Erdnuss | M enthält Senf |
| F enthält Sojabohnen | N enthält Sesam |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit / Schwefeldioxid |
| | P enthält Lupine |
| | R enthält Weichtiere |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



	1 Premium-Menü	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Traditionell gut	4 Einfach lecker	5 Klein aber fein	17. Februar – 23. Februar 2025									
Mo 17.02. 2025	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln A1, G 🐔 🍷 🥄	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G 🍷 🥄	Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüseris G, L 🍷 🥄	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln 🌿 (AK)	Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G 🍷 🥄 🌿	Mo 17.02. 2025	1 8531 ○	2 7312 ○	3 7213 ○	4 4630 ○	5 6389 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Di 18.02. 2025	Hirschgulasch »Diana« edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip A1, C, G, L 🍷 🥄	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln A1, C, G, L 🍷 🥄 🌿	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Karotten-Zucchini-Gemüse, Reis Neu D 🐟 (AK)	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N 🍷 🥄 🌿	Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L 🍷 🥄	Di 18.02. 2025	1 8613 ○	2 4661 ○	3 4775 ○	4 7612 ○	5 6243 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Mi 19.02. 2025	2 Rinderrouladen »Hausmacher Art«, mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, L, M 🍷 🥄 🍷 ③ ⑦	Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1, C, L 🍷 🥄 (AK)	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L 🐔 🍷 ⑧	Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1, C, G, L, M 🍷 🥄 🌿 (AK)	Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt A1, L 🍷 🥄 🌿	Mi 19.02. 2025	1 8111 ○	2 4310 ○	3 7511 ○	4 4400 ○	5 6969 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Do 20.02. 2025	Rindergeschnetzeltes »Delicato« zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, F, L, M 🍷 🥄	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1, C, G, L 🍷 🥄 🍷 ⑦ (AK)	Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis C, G, L 🐔 🍷 🥄	Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1, C, L 🍷 🥄 🍷 ③ ⑤ (AK)	Gemüsenudeln »Landfrau« Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1, G 🍷 🥄 🌿	Do 20.02. 2025	1 8127 ○	2 4223 ○	3 7513 ○	4 4821 ○	5 6308 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Fr 21.02. 2025	Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L 🍷 🥄 🍷	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L 🍷 🥄 🐟 (AK)	Putenbruststreifen »Italienische Art« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L 🐔 🍷 🥄	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1, C, G 🍷 🥄 🌿	Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1, G 🐔 🍷 🥄 🌿	Fr 21.02. 2025	1 8094 ○	2 1311 ○	3 7514 ○	4 7914 ○	5 6738 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
Sa 22.02. 2025	Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis C, G 🐔 🍷 🥄	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1, G, L 🍷 🥄 🍷 (AK)	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L 🍷 🥄 🍷 ③ ⑦	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln C, F, G, L 🍷 🥄 🌿 (AK)	Kap-Seehechtfilet aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G 🍷 🥄 🐟	Sa 22.02. 2025	1 8504 ○	2 4203 ○	3 7211 ○	4 4634 ○	5 6705 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○
So 23.02. 2025	Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L 🍷 🐔 🍷 🥄	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln A1, G, L, M 🍷 🥄 🍷 ⑦ (AK)	Hähnchenbrustfilet »natur« in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G, L 🐔 🍷 🥄	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L 🍷 🥄 🌿	Linsengericht »Schwäbische Art« mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L 🍷 🥄 🍷 ③ ⑦	So 23.02. 2025	1 8072 ○	2 4204 ○	3 7505 ○	4 4663 ○	5 6086 ○	Z1 ○	Z2 ○	Z3 ○	Z4 ○

Piktogramme:

- 🍷 = enthält Rindfleisch
- 🐔 = enthält Geflügel
- 🍷 = enthält Alkohol
- 🌿 = würzige Knoblauchnote

- 🐷 = enthält Schweinefleisch
- 🍷 = enthält Laktose
- 🍷 = enthält Gluten
- 🌿 = Vegan

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ⑤ = geschwefelt
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Auswahl der Zusatzangebote* liegt Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor.

Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.

*Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar

Für Diabetiker geeignet

- Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
- **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
- **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
- **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü

- 🐟 **Fisch**
- (AK) **Angepasste Vollkost (Schonkost)**

Name, Vorname
Straße, Nr.
PLZ, Wohnort
Telefon

Bestellschein ³

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

24. Februar – 02. März 2025



0800 3020103 (kostenfrei)

www.malteser.de/menueservice

1

2

3

4

5

Premium-Menü

Unsere Tagesempfehlung

Traditionell gut

Einfach lecker

Klein aber fein

	1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4											
Mo 24.02.2025	8115	7602	4824	7715	6528					Mo 24.02.2025		Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☞ ☞ ③ ⑤		Paniertes Gemüseschnitzel dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch A1, A3 ☞ ☞ ☞ ☞ ☞		Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1, C, L ☞ ☞ AK		Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞		Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G ☞ ☞
Di 25.02.2025	8718	7507	4755	7860	6291					Di 25.02.2025		Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln D, G, M ☞ ☞ ☞		Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☞ ☞ ☞		Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln D, G, M ☞ ☞ ☞ AK		Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1, L ☞ ☞ ③ ⑦		Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1, C, G ☞ ☞ ☞
Mi 26.02.2025	8033	4231	4311	7919	6976					Mi 26.02.2025		Cevapcici Hackfleischröllchen (enthalten Pilze) bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln. A1, G, L ☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1, C, L, M, N ☞ ☞ AK		Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1, C, G ☞ ☞ ☞ AK		Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße A1, C, G ☞ ☞		»Grünkern-Risotto« Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch A5, A1 ☞ ☞ ☞
Do 27.02.2025	8562	4792	7614	7429	6720					Do 27.02.2025		Curryhuhn »India Style« mit Grillgemüse, Basmati-Reis G ☞ ☞		Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln D, G, L ☞ ☞ ☞ AK		Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☞ ☞		Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N ☞ ☞ ☞ ⑦		Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L ☞ ☞ ⑦
Fr 28.02.2025	8001	4160	7215	7431	6232					Fr 28.02.2025		Herzhafter Nudelteller Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☞ ☞ ☞		Sahniges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1, G, L ☞ ☞ ☞ AK		Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G ☞ ☞ ③ ⑦		Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrüben, bunte Nudeln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ ☞		Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞ ☞
Sa 01.03.2025	8566	7717	4225	4417	6247					Sa 01.03.2025		Hähnchenbrust »Caprese« in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln A1, G, L ☞ ☞ ☞ ☞		Wildlachs in Sahneseife, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G ☞ ☞ ☞ ☞		Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞ AK		Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ AK		Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1, C, G ☞ ☞ ☞
So 02.03.2025	8101	7133	4531	4664	6542					So 02.03.2025		Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞		Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn L ☞		Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ AK		Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln A1, C, G, M ☞ ☞ ① ⑥ ☞ AK		Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree G, L ☞ ☞ ☞ ⑦



Malteser Menüservice

lecker · vielfältig · zuverlässig



Preis für langjährige Produktqualität



Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

Piktogramme:

- ☞ = enthält Rindfleisch
- ☞ = enthält Geflügel
- ☞ = enthält Alkohol
- ☞ = würzige Knoblauchnote
- ☞ = enthält Schweinefleisch
- ☞ = enthält Laktose
- ☞ = enthält Gluten
- ☞ = Vegan

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ⑤ = geschwefelt
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1-5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Für Diabetiker geeignet

- Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
- **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
- **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
- **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü

- ☞ Fisch
- ☞ Angepasste Vollkost (Schonkost)

17. Februar – 02. März 2025