

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**

* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malteser-hausnotruf.de



0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 08.02. 2021	Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1, G, L ☑ ☑ ☑	Zwiebelfleisch geschmortes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☑	2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 D, G, L ☑ ☑	Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1, C, L ☑ ☑ ☑	Herzhafter Nudelteller Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
Di. 09.02. 2021	Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree G, L, M ☑ ☑ ☑ ⑦	Rostbrätl »Thüringer Art« Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen BE: 1,8 A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑	Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree BE: 3,1 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis, Dubrovnik A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦
Mi. 10.02. 2021	Erseneintopf mit Wiener Würstchen L ☑ ☑ ⑦	Apfelstrudel mit Vanillesoße A1, G ☑ ☑ ☑	Jägerschnitzel »natur« vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln BE: 3,1 G ☑ ☑ ☑ ☑	Alaska-Seelachsfilet-schnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln A1, G ☑ ☑ ☑ ☑
Do. 11.02. 2021	2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1, C, D, G ☑ ☑ ☑ ☑	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße in Blattrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE: 4,4 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufbau, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A3, A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« in pikanter Zucchini-Paprika-soße, Käse-Macaroni A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
Fr. 12.02. 2021	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Lachsfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse BE: 4,2 A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 C, F, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis G, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	2 Rinderrouladen »Hausfrauen Art«, mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦
Sa. 13.02. 2021	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Rahmschnitzel »natur« vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Kabeljaufilet paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin A1, C, D, G, M ☑ ☑ ☑ ☑
Valentinstag So. 14.02. 2021	Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑤	Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑧	Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE: 4,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 4,3 A5, A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Schnitzel »Altbayerische Art« vom Schwein, mit Meerrettich-Senf-Panade, Röstzwiebeln, Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑

Piktogramme:

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- Ⓚ = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

08. bis 14. Februar 2021										Suppe	Salat	Dessert	Kuchen	
Mo. 08.02. 2021	1 7519	2 7126	3 4409	4 4792	5 6545	6 8001	7	8	9	10				
Di. 09.02. 2021	1 7451	2 7217	3 4807	4 4530	5 6291	6 8033	7	8	9	10				
Mi. 10.02. 2021	1 7811	2 7913	3 4226	4 4118	5 6232	6 8531	7	8	9	10				
Do. 11.02. 2021	1 7417	2 7714	3 4636	4 4536	5 6591	6 8097	7	8	9	10				
Fr. 12.02. 2021	1 7314	2 7613	3 4710	4 4634	5 6742	6 8111	7	8	9	10				
Sa. 13.02. 2021	1 7216	2 1314	3 4531	4 4229	5 6086	6 8709	7	8	9	10				
Valentinstag So. 14.02. 2021	1 7128	2 7511	3 4310	4 4637	5 6520	6 8293	7	8	9	10				

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____

Bestellschein

2

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

15. bis 21. Februar 2021	Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Rosenmontag Mo.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7507 7211 4303 4924 6540 1053	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.02.2021				
Fastnacht Di.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7405 7514 4601 4408 6720 8566	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.02.2021				
Ascher-mittwoch Mi.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7452 7412 1311 4160 6247 8705	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.02.2021				
Do.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7513 7713 4516 4631 6524 1119	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.02.2021				
Fr.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7812 7501 4661 4702 6530 8037	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.02.2021				
Sa.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7720 7123 4223 4501 6085 8024	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.02.2021				
So.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
7215 7623 4154 4231 6552 8310	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.02.2021				

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Rosenmontag Mo.	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ⑦	2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE: 2,3 G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LK	Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 3,5 AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ⑩ LK	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersbenschoten garniert, Lockennudeln AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ⑦	Filettöpfchen »Jäger Art« zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrchen, Spätzle AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ⑦
Fastnacht Di.	Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ⑦	Putenbruststreifen »Italienische Art« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE: 3,0 C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LK	Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln BE: 3,2 AI, C, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LK	Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L <input type="checkbox"/> ⑦	Hähnchenbrust »Caprese« in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Ascher-mittwoch Mi.	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ⑦	Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« Alaska-Seelachsfilet mit Kräuter-aufgabe, Karottengemüse, Salzkartoffeln BE: 3,4 AI, D, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LK	Grißbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do.	Truthahnschnitzel »natur« in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnsoße mit Gemüsenudeln BE: 3,3 AI, C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ⑩ LK	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,7 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ① LK	Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln AI, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr.	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ③ ⑦	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Pilzragout »Böhmische Art« mit Serviettenknödeln BE: 4,1 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Seelachs »Poseidon« paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa.	Alaska-Seelachsfilet »Florentin« in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln AI, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE: 3,3 AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ⑦ LK	Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüsesais mit Möhrenstreifen und Romanesco-Röschen BE: 4,4 L <input type="checkbox"/> LK	Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen AI, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Nudelpplatte Variation aus Rigatoni in Tomatensoße und grünen Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung in Kräuter-Sahnesoße AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So.	Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree G <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ③ ⑦	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln BE: 3,0 G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LK	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, G, L, M, N <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LK	Putenschinken auf Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln L <input type="checkbox"/> ③ ⑦	Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln AI, C, G, L <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Piktogramme:

- = enthält Rindfleisch
- = enthält Schweinefleisch
- = enthält Geflügel
- = enthält Fisch
- = Vegetarische Menüs
- = enthält Alkohol
- = würzige Knoblauchnote
- = enthält Gluten
- = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- LK = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

08. bis 21. Februar 2021



...weil Nähe zählt.