

So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malterser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot**** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

**Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

www.malterser-hausnotruf.de



☎ **0800/30 20 10 3**

www.malterser-menueservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 25.01. 2021	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun« in Tomatensoße, Gurken-Dill-gemüse, Reis BE: 3,1 D, L ☑	Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsen-schoten garniert, Lockennudeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähn-chenmedaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse »naturell« und Eier-Knöpfle A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
Di. 26.01. 2021	Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G ☑ ☑ ☑	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karotten-gemüse, Salzkartoffeln BE: 3,6 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffel-püree A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	Putengeschnetzeltes »Fürsterin Art« in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦
Mi. 27.01. 2021	Putenbruststreifen »italienische Art« in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☑ ☑	Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren BE: 3,6 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ⑨ ① ④	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karot-ten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilien-kartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑
Do. 28.01. 2021	Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A1, C, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦	Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Schweineschnitzel »natur« in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Seelachs »Poseidon« paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	Nudelplatte Variation aus Rigatoni in Toma-tensoße und grünen Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
Fr. 29.01. 2021	Rinderleber »Berliner Art« in feiner Zwiebelsoße mit Apfel-scheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☑ ☑ ☑	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, M ☑ ☑	Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Bé-chamelsoße, Salzkartoffeln BE: 3,2 A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ ① ④	Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen A1, L ☑ ☑	Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Her-stellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blu-menkohlgemüse A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
Sa. 30.01. 2021	Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☑ ☑ ☑ ⑦	Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfl-Nudeln BE: 3,4 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Finger-möhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salz-kartoffeln BE: 2,6 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkom-Reis L ☑	Hähnchen »Swiss Style« feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffel-püree G, L ☑ ☑
So. 31.01. 2021	Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis G ☑ ☑ ☑	Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, O ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑤	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,7 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ① ④	Putenschinken auf Wirsing Putenbrustschinken aus Puten-bruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln L ☑	Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☑

Piktogramme:

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!

25. bis 31. Januar 2021											Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo. 25.01. 2021	1 7515	2 7812	3 4636	4 4771	5 6540	6 8072	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Di. 26.01. 2021	1 7717	2 7412	3 4417	4 4541	5 6306	6 8510	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Mi. 27.01. 2021	1 7514	2 7713	3 4925	4 4403	5 6541	6 8705	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Do. 28.01. 2021	1 7609	2 7507	3 4225	4 4160	5 6530	6 8024	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Fr. 29.01. 2021	1 7127	2 7614	3 4702	4 4204	5 6085	6 8906	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
Sa. 30.01. 2021	1 7422	2 7915	3 4203	4 4311	5 6720	6 8534	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐
So. 31.01. 2021	1 7312	2 7211	3 4155	4 4631	5 6552	6 1119	7	8	9	10	☐	☐	☐	☐

Name, Vorname _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Wohnort _____
 Telefon _____

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

01. bis 07. Februar 2021		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo. 01.02.2021	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7213 7712 4120 4926 6554 8920	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di. 02.02.2021	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7520 7860 4727 4630 6542 8002	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi. 03.02.2021	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7315 7612 4216 4532 6315 8404	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do. 04.02.2021	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7606 7914 4824 4406 6723 8027	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr. 05.02.2021	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7715 7212 4621 4227 6705 8037	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa. 06.02.2021	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7809 7431 4502 4718 6770 8127	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So. 07.02.2021	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 7119 7118 4664 4209 6502 8711	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



0800/30 20 10 3

www.malteser-menuservice.de

Malteser Menüservice

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
Mo. 01.02.2021	1 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis G, L ☑ ☑	2 Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	3 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 AI, C, G ☑ ☑ ☑	4 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße BE: 3,7 AI, C, G ☑ ☑ ☑	5 Hähnchenbrustfilets »Bärlauch« in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini, Spätzle AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	6 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohlrischen, Fingermöhren, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑
Di. 02.02.2021	1 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	2 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln AI, L ☑ ☑	3 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 AI, D, G ☑ ☑ ☑	4 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 0 ☑	5 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree G, L ☑ ☑	6 Schweineschnitzel »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑
Mi. 03.02.2021	2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ ☑	2 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse AI, C, F, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	3 Geschnetzeltes »Mutters Art« vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln BE: 3,8 AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑	4 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G ☑ ☑	5 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G ☑ ☑	2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln AI, C, L ☑ ☑ ☑
Do. 04.02.2021	1 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert AI, C, L ☑ ☑	1 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln AI, C, G ☑ ☑ ☑	1 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörmchennudeln BE: 3,3 AI, C, L ☑ ☑	1 Hackbraten »Esterhazy« in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli und Blumenkohlrischen, Kartoffelpüree BE: 3,8 AI, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	1 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	1 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style« mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln AI, G ☑ ☑ ☑
Fr. 05.02.2021	1 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	1 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln AI, C, G ☑ ☑	1 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce BE: 3,8 G, L ☑ ☑	1 Schweinebraten »Hausfrauen Art« Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE: 3,3 AI, C, G, L, M ☑ ☑ ☑	1 Kap-Seehechtfilet geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G ☑ ☑	1 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑ ☑
Sa. 06.02.2021	1 Weißkohleintopf mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch L ☑	1 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrüben-gemüse, bunte Nudeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	1 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkom-Reis BE: 3,8 C, G, L ☑ ☑	1 Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE: 2,9 AI, C, D, G, M ☑ ☑ ☑	1 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese AI, C, L ☑ ☑	1 Rindergeschnetzeltes »Delicato« Rindfleischstreifen in Senfsoße, buntes Gemüse »naturell« und Eier-Knöpfe AI, C, F, L, M ☑ ☑
So. 07.02.2021	1 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn AI, G, L ☑ ☑	1 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße AI, C, L ☑ ☑	1 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln BE: 3,6 AI, C, G, M ☑ ☑ ☑	1 Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art« mit Fingermöhren und Spätzle BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	1 Hähnchentaler »4-Pfeffer« Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsauce, dazu Steinpilzrisotto AI, G, L ☑ ☑ ☑	1 Kräuterfisch Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G ☑ ☑

Piktogramme:

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

Kennzeichnungen:

- ☑ = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

25. Januar bis 07. Februar 2021



...weil Nähe zählt.