

# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteres Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Preis für langjährige Produktqualität



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

[www.malteres-hausnotruf.de](http://www.malteres-hausnotruf.de)



☎ **0800/30 20 10 3**

[www.malteres-menueservice.de](http://www.malteres-menueservice.de)

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 15.07. 2019	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln C, G ☑ ☑	<b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst L ☑ ☑ ③ ⑦	<b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln BE: 3,9 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ①	<b>Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun«</b> in Tomatensoße, Gurken-Dill-gemüse, Reis BE: 3,1 D, L ☑ ①	<b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königsersb-schoten garniert, Lockennudeln A1, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☑
<b>Di.</b> 16.07. 2019	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G ☑ ☑ ☑	<b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE: 2,3 G, L ☑ ☑ ☑ ①	<b>Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ①	<b>Omelett »Gärtnerin«</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffel-püree A1, C, G ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Putengeschnetzeltes »Försterin Art«</b> in Sahnesoße mit Champig-nons, Gemüsereis A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦
<b>Mi.</b> 17.07. 2019	<b>Putenbruststreifen »Italia«</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ①	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ① ⑥ ①	<b>Herzhafter Gemüse-eintopf</b> mit Geflügelklößchen A1, L ☑ ☑	<b>Nudelplatte</b> Variation aus Rigatoni in Toma-tensoße und grünen Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑
<b>Do.</b> 18.07. 2019	<b>Schinken-Nudeln mit Rührrei</b> und magerem, rohem Schinken A1, C, M, N ☑ ☑ ⑦	<b>Gegrillter Putenbraten</b> in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> Blumenkohl naturell, und Heidelbeeren BE: 3,6 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ⑨ ①	<b>Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln BE: 3,2 A1, C, L ☑ ☑ ☑ ①	<b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karot-ten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilien-kartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Fr.</b> 19.07. 2019	<b>Rinderleber »Berliner Art«</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfel-scheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Frühlingssscholle</b> in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüse- reis BE: 3,8 A1, D, G ☑ ☑ ☑ ①	<b>Jägerbraten in Steinpilz-soße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartof-feln BE: 3,2 A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ ①	<b>Seelachs »Poseidon«</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Her-stellung, mit Hackfleischfü-lung, dazu Blumenkohl-gemüse A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Sa.</b> 20.07. 2019	<b>2 Hausmacher Bratwürste</b> in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Apfelkompott A1, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln BE: 3,4 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ①	<b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salz-kartoffeln BE: 2,6 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ①	<b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkom-Reis mit Erbsen A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffel-püree G, L ☑ ☑
<b>So.</b> 21.07. 2019	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons und Erbsenreis G ☑ ☑	<b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln BE: 3,0 G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE: 3,7 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ① ①	<b>Putengulasch</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom Schwein und Hähn-chenmedaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse »naturell« und Eier-Knöpfe A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

**Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.**

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

15. bis 21. Juli 2019											Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
Mo. 15.07.2019	7515	7812	4636	4771	6540	1119	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Di. 16.07.2019	7717	7412	4303	4160	6306	8510	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Mi. 17.07.2019	7514	7713	4225	4541	6085	8024	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Do. 18.07.2019	7609	7507	4925	4408	6541	8705	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Fr. 19.07.2019	7127	7614	4796	4204	6530	8906	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Sa. 20.07.2019	7413	7915	4203	4311	6054	8534	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
So. 21.07.2019	7312	7211	4155	4631	6553	8072	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_

# Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

		Malteser Menüservice									
		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen						
22. bis 28. Juli 2019		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Mo.</b> 22.07.2019		7606	7225	4824	4406	6315	8027				
<b>Di.</b> 23.07.2019		7557	7860	4727	4630	6542	8002				
<b>Mi.</b> 24.07.2019		7315	7612	4926	4532	6523	8097				
<b>Do.</b> 25.07.2019		7119	7712	4120	4621	6554	8508				
<b>Fr.</b> 26.07.2019		7715	7914	4216	4121	6705	8037				
<b>Sa.</b> 27.07.2019		7808	7431	4502	4718	6770	8127				
<b>So.</b> 28.07.2019		7213	7118	4664	4209	6502	8711				

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



0800/30 20 10 3

www.malteser-menueservice.de

Malteser Menüservice

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 22.07.2019	<b>Gemüsepfanne mit Mini-Gemüseaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert AI, C, L	<b>Hessisches Schmand-schnitzel</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln AI, C, G, L	<b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE: 3,3 AI, C, L	<b>Hackbraten »Esterhazy«</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree BE: 3,8 AI, C, G, L, M	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«</b> mit Nudeln in Sahnesauce, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln AI, G
<b>Di.</b> 23.07.2019	<b>Hähnchenkeule »Landfrau«</b> auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln G, L	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln	<b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten BE: 4,3 AI, D, G	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Finger-möhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 0	<b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree	<b>Schweineschnitzel »Mailand«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesauce und Gabelspaghetti AI, C, G, L, M, N
<b>Mi.</b> 24.07.2019	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse AI, C, F, G, L, M, N	<b>Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesauce BE: 3,7 AI, C, G	<b>Putensteak in Käsesauce</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln BE: 3,2 C, G	<b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln	<b>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«</b> in pikanter Zucchini-Paprika-soße, Käse-Maccaroni AI, C, G, L
<b>Do.</b> 25.07.2019	<b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn	<b>Paniertes Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln AI, C, D, G, L, M	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln BE: 2,8 AI, G, L	<b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce BE: 3,8 G, L	<b>Hähnchenbrustfilets »Bärlauch«</b> in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini-gemüse, Spätzle AI, C, G, L	<b>Schlemmerteller</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesauce, Rösti-Ecken AI, G
<b>Fr.</b> 26.07.2019	<b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersauce, Petersilienkartoffeln	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln	<b>Geschnetzeltes »Mutters Art«</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckerrübenstreifen, bunte Nudeln BE: 3,8 AI, C, G, L, M, N	<b>Saftiger Rinderbraten</b> mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln BE: 3,1 AI, G, L	<b>Kap-Seehechtfilet</b> geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysauce mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G
<b>Sa.</b> 27.07.2019	<b>Hühnersuppentopf »Hausfrauen Art«</b> gewürfeltes Hühnerfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten AI, C	<b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckerrüben-gemüse, bunte Nudeln AI, C, G, L	<b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkom-Reis BE: 3,8 C, G, L	<b>Alaska-Seelachs natur</b> in Filetform, mit Dillsauce, Spinat und Kartoffeln BE: 2,9 AI, C, D, G, M	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b>	<b>Rindergeschnetzeltes »Delicato«</b> Rindfleischstreifen in Senfsauce, buntes Gemüse »naturell« und Eier-Knöpfe AI, C, F, L, M
<b>So.</b> 28.07.2019	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseris	<b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße	<b>Spiegeleier in Senfsauce</b> Salzkartoffeln BE: 3,6 AI, C, G, M	<b>Schweinegeschnetzeltes »Stroganoff Art«</b> mit Fingermöhren und Spätzle AI, C, G, L	<b>Hähnchentaler »4-Pfeffer«</b> Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsauce, dazu Steinpilzrisotto AI, G, L	<b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuter-creme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G

**Piktogramme:**  
 = enthält Rindfleisch  
 = enthält Schweinefleisch  
 = enthält Geflügel  
 = enthält Fisch  
 = Vegetarische Menüs  
 = enthält Alkohol  
 = würzige Knoblauchnote  
 = enthält Gluten  
 = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**  
 = Leichte Vollkost  
**Zusatzstoffe:**  
 ① = mit Farbstoff ③ = mit Antioxidationsmittel  
 ⑤ = geschwefelt ⑦ = mit Nitritpökelsalz  
 ⑧ = mit Phosphat ⑨ = mit Süßungsmittel(n)  
 ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:  
 »Qualität, auf die man sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
 Mit Freude serviert.

15. bis 28. Juli 2019



...weil Nähe zählt.