

# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**

**Reinheitsgebot**  
keine Geschmacksverstärker  
keine Konservierungsstoffe\*  
keine künstlichen Farbstoffe

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz  
\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

[www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)



☎ **0800/30 20 10 3**

[www.malteser-menueservice.de](http://www.malteser-menueservice.de)

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 06.05. 2019	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße A1, G ☑ ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachsfilet »Florentin«</b> in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln D, G, L ☑ ☑	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln BE: 3,0 C, G ☑ ☑	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE: 4,4 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Putengeschnetzeltes »Försterin Art«</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Di.</b> 07.05. 2019	<b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑	<b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachs natur</b> in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE: 2,9 A1, C, D, G, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1, C, L ☑ ☑	<b>Schnitzel »Alt Bayerische Art«</b> Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, mit Röstzwiebeln und Käse, Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Mi.</b> 08.05. 2019	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseris G, L ☑ ☑	<b>Hähnchen »Cordon bleu«</b> zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenfenchon und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE: 3,8 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G ☑ ☑	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑
<b>Do.</b> 09.05. 2019	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑	<b>Schinken-Nudeln mit Rührei</b> magerem, rohem Schinken A1, C, M, N ☑ ☑ ☑	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 ☑	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln BE: 3,3 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☑
<b>Fr.</b> 10.05. 2019	<b>Paniertes Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 4,0 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE: 1,4 L ☑	<b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Sa.</b> 11.05. 2019	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree G, L ☑ ☑ ☑	<b>Kasseler Braten</b> in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1, L ☑ ☑ ☑	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse BE: 4,2 A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 3,5 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis G, M ☑ ☑	<b>Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Muttertag</b> <b>So.</b> 12.05. 2019	<b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☑	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Jägerschnitzel »natur«</b> vom Schwein, in Champignon-rahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 G, L ☑ ☑	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln Aufbereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140°C A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G ☑ ☑ ☑

- Piktogramme:**
- ☑ = enthält Rindfleisch
  - ☑ = enthält Schweinefleisch
  - ☑ = enthält Geflügel
  - ☑ = enthält Fisch
  - ☑ = Vegetarische Menüs
  - ☑ = enthält Alkohol
  - ☑ = würzige Knoblauchnote
  - ☑ = enthält Gluten
  - ☑ = enthält Laktose

- Kennzeichnungen:**
- Ⓚ = Leichte Vollkost
- Zusatzstoffe:**
- ① = mit Farbstoff
  - ② = mit Antioxidationsmittel
  - ③ = mit Nitritpökelsalz
  - ④ = geschwefelt
  - ⑤ = mit Süßungsmittel(n)
  - ⑥ = mit Phosphat
  - ⑦ = mit Nitritpökelsalz

**Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.**

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

06. bis 12. Mai 2019											Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
Mo.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
<b>Mo.</b> 06.05. 2019	7913	7720	4601	4536	6541	8510	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Di.</b> 07.05. 2019	7501	7216	4409	4718	6770	8293	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Mi.</b> 08.05. 2019	7213	7510	4160	4225	6315	8534	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Do.</b> 09.05. 2019	7128	7609	4630	4516	6738	1119	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Fr.</b> 10.05. 2019	7712	7623	4541	4810	6520	8705	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Sa.</b> 11.05. 2019	7315	7202	4710	4924	6742	8310	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
<b>Muttertag</b> <b>So.</b> 12.05. 2019	7126	4661	4226	4119	6232	8027	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_

# Bestellschein

4

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

13. bis 19. Mai 2019		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
<b>Mo.</b> 13.05.2019	1 2 3 4 5 6 7914 7123 4421 4533 6078 8094	7	8	9	10
<b>Di.</b> 14.05.2019	1 2 3 4 5 6 7414 7622 4501 4792 6722 8002	7	8	9	10
<b>Mi.</b> 15.05.2019	1 2 3 4 5 6 7525 7423 4228 4202 6591 8037	7	8	9	10
<b>Do.</b> 16.05.2019	1 2 3 4 5 6 7715 7918 4231 4531 6086 8920	7	8	9	10
<b>Fr.</b> 17.05.2019	1 2 3 4 5 6 7229 7714 4634 4821 6524 8709	7	8	9	10
<b>Sa.</b> 18.05.2019	1 2 3 4 5 6 7119 7212 4303 4622 6570 8531	7	8	9	10
<b>So.</b> 19.05.2019	1 2 3 4 5 6 7513 4663 4310 4223 6528 8115	7	8	9	10

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



0800/30 20 10 3

www.malteser-menuservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 13.05.2019	<b>Grießauflauf</b> mit Pflirsichwürfeln AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 2,9 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Hähnchenbrustfilets</b> »Försterin Art« mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦ LK	<b>Gnocchi »Roma«</b> in fruchtiger Tomaten-Basili- kumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Stroganoff-Topf</b> geschmortes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champig- nons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑
<b>Di.</b> 14.05.2019	<b>Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Roma- nescoröschen BE: 4,4 L ☑ LK	<b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 D, G, L ☑ ☑ LK	<b>Schweinegeschmortes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln AI, C, G, M, N ☑ ☑ ☑	<b>Schweineschnitzel</b> »Mailand« paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ⑦
<b>Mi.</b> 15.05.2019	<b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romano- bohnen und Kartoffelknödeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Man- goldgemüse und Salzkartoffeln G, L, M, N ☑ ☑ LK	<b>Sahnegeschmortes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln BE: 3,3 AI, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A3, AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G ☑ ☑
<b>Do.</b> 16.05.2019	<b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinaken- gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ LK	<b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Schwäbisches</b> <b>Linsengericht</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauern- spätzle mit Bröseln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohlröschen, Finger- möhren, Erbsen und Romano- bohnen, mit Sauce à la Hollan- daise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑
<b>Fr.</b> 17.05.2019	<b>Geschmorte</b> <b>Schweineschulter</b> in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	<b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln AI, C, D, G ☑ ☑ ☑	<b>Omelettrolle</b> mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 C, F, G, L ☑ ☑ LK	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen BE: 3,5 AI, C, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Rahmschnitzel</b> vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln G, L ☑ ☑	<b>Kabeljaufilet</b> paniert, dazu Kartoffel- Gemüsegratin AI, C, D, G, M ☑ ☑ ☑
<b>Sa.</b> 18.05.2019	<b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn AI, G, L ☑ ☑	<b>Paniertes</b> <b>Schweineschnitzel</b> in Tomatensoße mit Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln AI, C, G ☑ ☑	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Roma- nesco-Gemüse, dazu Kartoffeln BE: 2,3 G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE: 4,2 AI, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Fischpfanne »Nordsee«</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße AI, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchenbrustfilet</b> »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit To- maten verfeinert, Penne-Nudeln AI, G ☑ ☑ ☑
<b>So.</b> 19.05.2019	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkorreis C, G, L ☑ ☑	<b>Nudeltaschen</b> mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Zartes</b> <b>Kalbsgeschmortes</b> Pastinakengemüse, Hörchennudeln BE: 4,3 AI, C, G, L ☑ ☑ LK	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broc- coli, Blumenkohl und Kartoffel- püree BE: 3,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ⑦ LK	<b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln G ☑ ☑	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ③ ⑤

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- LK = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



Malteser Menüservice:  
»Qualität, auf die man  
sich verlassen kann.«

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

06. bis 19. Mai 2019



...weil Nähe zählt.