

# So macht gesunde Ernährung Spaß!

Der **Malteser Menüservice** verwöhnt Sie zu Hause mit leckeren und hochwertigen Menüs!  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- I Höchster Qualitätsanspruch durch **beste Zutaten**
- I **Traditionell-handwerkliche** Kochkunst
- I **Köstliche Vielfalt** für alle
- I Auch an **Sonn- und Feiertagen**

Das **Reinheitsgebot\*\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- I **keine Geschmacksverstärker**
- I **keine Konservierungsstoffe\***
- I **keine künstlichen Farbstoffe**



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

\*\*Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!



= Menü erhielt die DLG-Prämierung »Goldener Preis 2016«



»Ich Sorge vor – mit dem Malteser Hausnotruf.«

Gut, dass es den Malteser Hausnotruf gibt, denn damit ist immer die richtige Hilfe zur Hand. Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird. So können Sie sicher und selbstständig in Ihrer gewohnten Umgebung leben. Eine Sorge weniger.

[www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)



☎ **0800/30 20 10 3**

[www.malteser-menueservice.de](http://www.malteser-menueservice.de)

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 11.03.2019	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße A1, G ☑ ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachsfilet »Florentin«</b> in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln A1, D, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln BE: 2,7 C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis BE: 4,4 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Putengeschnetzeltes »Försterin Art«</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Di.</b> 12.03.2019	<b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln BE: 3,3 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachs natur</b> in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE: 2,9 A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Deftige Bauernschlachtplatte</b> Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Mi.</b> 13.03.2019	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseris A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> Kartoffelpüree G ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle BE: 3,7 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln BE: 3,0 A1, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchen »Swiss«</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Do.</b> 14.03.2019	<b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Schinken-Nudeln mit Rührei</b> A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Finger- möhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln BE: 2,8 ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüse- nudeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Fr.</b> 15.03.2019	<b>Paniertes Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Sahniges Rinderragout</b> geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli- Nudeln BE: 3,8 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE: 1,4 L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffel- klöße A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilien- kartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Sa.</b> 16.03.2019	<b>2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Lachsfiletschnitte</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Lang- korn-Wildreismischung mit Gemüse BE: 3,8 A1, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen BE: 2,8 A1, C, G ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis A1, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Schweineschnitzel »Mailand«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
<b>So.</b> 17.03.2019	<b>Zwiebelfleisch</b> geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Pilzragout »Böhmische Art«</b> mit Serviettenknödeln A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Jägerschnitzel »natur«</b> vom Schwein, in Champignon- rahmsoße, mit Zucchini- gemüse und Kartoffelpüree BE: 2,3 A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohl- rabigemüse, Salzkartoffeln BE: 3,3 A1, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Alaska-Seelachsfilet- schnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilien- kartoffeln A1, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Gegrilltes Hähnchenbrust- filet »California«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑ ☑

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- ☑ = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ② = mit Antioxidationsmittel
- ③ = mit Nitritpökelsalz
- ④ = mit Phosphat
- ⑤ = geschwefelt
- ⑥ = mit Süßungsmittel(n)

**Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.**

**Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage.**  
Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen und Ihre Anschrift einzutragen!**

11. bis 17. März 2019										Suppe	Salat	Dessert	Kuchen	
<b>Mo.</b> 11.03.2019	1 7913	2 7720	3 4601	4 4536	5 6541	6 8510	7	8	9	10	☑	☑	☑	☑
<b>Di.</b> 12.03.2019	1 7211	2 7511	3 4409	4 4718	5 6770	6 8421	7	8	9	10	☑	☑	☑	☑
<b>Mi.</b> 13.03.2019	1 7213	2 7215	3 4541	4 4225	5 6315	6 8534	7	8	9	10	☑	☑	☑	☑
<b>Do.</b> 14.03.2019	1 7128	2 7609	3 4630	4 4516	5 6738	6 1119	7	8	9	10	☑	☑	☑	☑
<b>Fr.</b> 15.03.2019	1 7712	2 7623	3 4160	4 4810	5 6520	6 8705	7	8	9	10	☑	☑	☑	☑
<b>Sa.</b> 16.03.2019	1 7315	2 7216	3 4710	4 4924	5 6742	6 8002	7	8	9	10	☑	☑	☑	☑
<b>So.</b> 17.03.2019	1 7126	2 4661	3 4226	4 4119	5 6232	6 8027	7	8	9	10	☑	☑	☑	☑

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_

# Bestellschein

4

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

18. bis 24. März 2019		Suppe	Salat	Dessert	Kuchen
<b>Mo.</b> 18.03.2019	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
<b>Di.</b> 19.03.2019	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
<b>Frühlingsanfang</b> <b>Mi.</b> 20.03.2019	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
<b>Do.</b> 21.03.2019	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
<b>Fr.</b> 22.03.2019	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
<b>Sa.</b> 23.03.2019	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○
<b>So.</b> 24.03.2019	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	○	○	○	○

Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!



...weil Nähe zählt.



☎ 0800/30 20 10 3

www.malteser-menuservice.de

Menü	1 Tagesempfehlung	2 Gut bürgerlich	3 Menü mit BE-Angabe	4 Leichtes Vollkost-Menü	5 Klein, aber fein	6 Schlemmer-Menü
<b>Mo.</b> 18.03.2019	<b>1</b> Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>2</b> Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑	<b>3</b> Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE: 2,9 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	<b>4</b> Gabelspaghetti mit Gemüse-Geflügelsoße BE: 4,4 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>5</b> Omelett »Gärtnerin« gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>6</b> Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Di.</b> 19.03.2019	<b>2</b> Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Soße mit Apfelwürfeln, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen BE: 4,4 AI, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE: 2,4 D, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Hausgemachte Fleischwurst</b> auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree G, L, M ☑ ☑ ☑ ③ ⑦
<b>Frühlingsanfang</b> <b>Mi.</b> 20.03.2019	<b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦	<b>Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln AI, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln BE: 3,3 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen HI, AI, C, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis C, G, L ☑ ☑ ☑
<b>Do.</b> 21.03.2019	<b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln AI, C, D, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln BE: 4,4 AI, C, G, L, M, N ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln BE: 3,2 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln AI, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ ③ ⑦	<b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohlrischen, Finger-möhrrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln C, G ☑ ☑ ☑
<b>Fr.</b> 22.03.2019	<b>Geschmorte Schweineschulter</b> in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln L ☑	<b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln AI, C, D, G ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln BE: 4,3 C, F, G, L ☑ ☑ ☑ LK	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen BE: 3,5 AI, C, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Kabeljaufilet</b> paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin AI, C, D, G, M ☑ ☑ ☑ ☑
<b>Sa.</b> 23.03.2019	<b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn AI, G, L ☑ ☑ ☑	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln AI, C, G ☑ ☑ ☑	<b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsauce, Kartoffeln BE: 3,6 D, G, L, M ☑ ☑ ☑ LK	<b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE: 4,2 AI, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>Fischpfanne »Nordsee«</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße AI, D, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Feine Hähnchentaler</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Joghurtsoße, garniert mit Broccoli und Tomatenwürfeln, dazu Bandnudeln AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ☑
<b>So.</b> 24.03.2019	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkorreis AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln AI, C, G, L, M ☑ ☑ ☑ ☑	<b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinaken-gemüse, Hörchennudeln BE: 4,3 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ LK	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree BE: 2,8 AI, C, G, L ☑ ☑ ☑ ☑ ⑦ LK	<b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln G, L ☑ ☑ ☑ ③ ⑤	<b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☑ ☑ ☑ ③ ⑤

**Piktogramme:**

- ☑ = enthält Rindfleisch
- ☑ = enthält Schweinefleisch
- ☑ = enthält Geflügel
- ☑ = enthält Fisch
- ☑ = Vegetarische Menüs
- ☑ = enthält Alkohol
- ☑ = würzige Knoblauchnote
- ☑ = enthält Gluten
- ☑ = enthält Laktose

**Kennzeichnungen:**

- LK = Leichte Vollkost
- ① = mit Farbstoff
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑤ = geschwefelt
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Alle Angaben unserer Suppen, Salate, Desserts und Kuchen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–6 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1–6 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.



**Malteser Menüservice:**  
»Qualität, auf die man sich verlassen kann.«  
Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

11. bis 24. März 2019



...weil Nähe zählt.